© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

canabis

Par Profil supprimé Postée le 25/06/2013 00:28

> bonjour
> je réalise que je fume trop. beaucoup de mes amis dise que je suis accro mais je n'arrive pas a le reconnaître devant eux alors que je sais qu'au fond de moi c'est surement le cas ma copine essayer depuis quelque mois de me faire arrêter de fumer en essayent de diminuer mais je consomme toujours autant environ 10 joints par jours j'aimerai arrêter car dans ma vie professionnel ca ne va plus du tous avez des adresse sur paris de centre qui pourrai m'aidé ou numéro ? j'ai beaucoup de tremblement dans les main es a cause du cannabis ? merci d'avance pour vos réponses

---

Mise en ligne le 25/06/2013

Bonjour,

Vous semblez interpellé par les remarques de vos amis et, visiblement, vous faites le constat que tenter de diminuer ou d'arrêter seul s'avère plus compliqué que prévu. Ce n'est très probablement pas sans raison que vous avez pris l'habitude de fumer une dizaine de joints tous les jours, le cannabis a vraisemblablement dans votre vie une fonction dont il est difficile pour l'instant de vous priver.

L'aide qui peut vous être proposée dans une consultation spécialisée va se baser essentiellement sur un accompagnement psychologique visant à résoudre les raisons personnelles pour lesquelles vous avez ces consommations.

Il existe de multiples possibilités de consultations à Paris, vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux centres qui paraîssent les plus proches de Vincennes. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites. Si cela ne vous convenait pas, n'hésitez pas à nous recontacter pour d'autres orientations. Nous sommes également joignables par téléphone au 0 800 23 13 13, tous les jours de 8h à 2h (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA La Corde Raide

6, place Rutebeuf
75012 PARIS

Tél : 01 43 42 53 00
Site web : www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes
Secrétariat : Lundi: 9h-17h30 - Mardi: 9h-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous avec/sans entourage. Permanence au Quartier Jeunes (4 place du Louvre 75012 Paris): le mercredi une fois par mois, l'après-midi, destiné aux personnes entre 15 à 30 ans : sans rendez-vous.
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés. L'unité est ouverte: lundi 8h45-13h et de 14h-16h30- mardi de 10h45-13h et de 14h-16h30- mercredi 14h-17h30- Jeudi de 11h15-13h et de 14h-18h et Vendredi de 9h à 12h30.

Voir la fiche détaillée

Hôpital Cochin - Csapa Cassini

8 bis, rue Cassini
Hôpital Cochin
75014 PARIS

Tél : 01 58 41 16 78
Site web : hopital-cochin-port-royal.aphp.fr/addictologie-csapa-cassini
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et 14h à 17h.
Substitution : Suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis, sur rendez-vous : lundi 9h30-13h - jeudi 14h-16h30 - vendredi 9h30-13h00 et 14h-16h30 (sauf jours fériés)

Voir la fiche détaillée