

Vos questions / nos réponses

## j'essaie d'arrêter

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/06/2013 05:25

bonjour,

D'abord j'aimerais vous remercier d'être là sans jugement pour nous tous, ensuite je vais vous exposer mon problème. J'ai replongé il y a 5 mois après 1 an et demi de traitement au subutex. j'essaie d'arrêter depuis 3 mois mais je n'y arrive pas car quand je décide d'arrêter je prend mon comprimé de subutex, les 15 premières heures ça va je ne suis pas trop mal mais ensuite mon état se dégrade je commence à être fiévreuse je vomis et j'ai un horrible mal de tête, une migraine indescriptible. Donc bien sûr je craque et j'en reprend. pouvez-vous m'expliquer pourquoi j'ai ces symptômes alors que je prend du subutex et comment les faire disparaître si vous plaît. merci d'avance pour la réponse que vous voudrez bien me donner. veuillez m'excuser si vous avez reçu ce message plusieurs fois j'ai eu un problème technique avec mon téléphone.

cordialement, melcha.

---

**Mise en ligne le 19/06/2013**

Bonjour,

Il manque beaucoup d'informations dans votre question pour pouvoir vous répondre précisément. Nous comprenons que vous avez consommé après un an et demi sous substitution mais vous ne mentionnez pas le produit concerné. Votre traitement de substitution actuel est-il un "reste" de votre ancien traitement ou est-ce une nouvelle prescription ? S'il s'agit de votre ancien traitement, il est fort probable que vous soyez "sous dosée" c'est à dire que la posologie (en mg) ne soit pas assez importante pour éviter l'apparition du syndrome de manque au bout d'une dizaine d'heures. Cela nous semble être l'hypothèse la plus vraisemblable.

Quoi qu'il en soit, nous ne saurions que trop vous conseiller de reprendre contact avec le médecin ou le centre prescripteur afin de refaire le point sur vos consommations et de remettre en place un traitement de substitution adapté. Vous vous donnerez ainsi davantage de chances de réussir votre projet d'arrêt qui, en soi, est rarement simple. Nous vous mettons à cette intention les coordonnées d'un CSAPA (centre de soin d'accompagnement et de prévention en addictologie) proche de chez vous.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**Csapa 37 Tours-Centre**

26, rue de Richelieu  
**37000 TOURS**

**Tél :** 02 47 47 91 91

**Site web :** [www.chu-tours.fr/](http://www.chu-tours.fr/)

**Accueil du public :** Lundi au vendredi de 10h à 16h30

**Consultat<sup>o</sup> jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi. Consultations à la maison des adolescents sur demande.

**Substitution :** Délivrance des traitements de substitution pour les patients suivis.

**Service mobile :** le lundi et vendredi de 9h à 17h.

**Secrétariat :** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le jeudi de 13h à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)