© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

aider un proche

Par Profil supprimé Postée le 10/06/2013 14:32

> bonjour, c'est la première fois que je pose une question, devant une situation qui m'inquiète particulièrement. Mon compagnon est père de deux garçons, dont l'un de 22 ans est consomateur de canabis. il est consomateur depuis plusieurs années, je pense moi dépendant depuis deux ans, et très dépendant depuis plus d'un an. Il a un comportement agressif depuis plusieurs années, se trouve toujours en désaccord et provoque les situations d'opposition avec son père dès qu'il se voient. il vit chez sa mère qui dit avoir peur de lui, et il dit "savoir comment faire avec elle". Après les situations de colères et d'échanges très agressif il passe après à un comportement accablé, ou il exprime un mal vivre, une absence totale de confiance en lui et d'estime de soit, d'accablement total. Je suis inquiète pour lui, mais aussi pour mon compagnon qui passe par la colère, la culpabilité, le découragement la peur de voir son fils s'enfoncer toujours plus, mais ayant un comportement tellement provoquant qu'il est impossible de ne pas réagir. Le fils passe ses journées sur un canapé, à fumer, dormir, dealer pour sa conso. Il n'a jamais supporter la frustration, le monde, le regard des autres qu'il nous dit être malvaillant envers lui. Je ne sais comment aider mon compagnon que je pense démunis face à tout ça. A chaque fois il essait de venir en aide son fils par l'aide pour une formation, le départ sur un pays étranger, espérant chaque fois que cela va lui permettre de s'afirmer, de trouver un sens, mais à chaque fois c'est un nouvel échec, et depuis un an c'est une descente pire qu'avant.je ne sais comment réagir moi même.

Mise en ligne le 12/06/2013

Bonjour,

Le fils de votre compagnon semble effectivement traverser, depuis plusieurs années, une période difficile, laissant ses proches démunis par rapport à ce que chacun pourrait faire. Vous ne nous posez pas de question mais nous supposons que vous vous demandez comment aider votre compagnon autant que son fils.

Il existe des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui reçoivent la personne qui consomme ainsi que celles de l'entourage, pour des conseils et du soutien. Nous vous indiquons les adresses de ces centres à Marseille, n'hésitez pas à les transmettre à votre compagnon.

Vous pouvez aussi nous contacter au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin). Un écoutant prendra le temps de voir ce qui se passe et

réfléchira, avec vous, aux possibilités qui s'offrent à chacun. Votre compagnon, son fils, ainsi que la maman de ce-dernier peuvent, bien entendu, également nous joindre.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Consultations Jeunes Consommateurs et Intervention Précoce JAM

7 square Stalingrad
13001 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 00 65
Site web : www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : Lundi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h à 13h, mercredi de 10h à 13h et de 14h à 19h, jeudi et vendredi de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : lundi de 9h30 à 13h de 14 à 18h, mercredi de 14h à 19h, vendredi de 14h à 17h, sur rendez vous
Service mobile : Equipe mobile auprès de centres sociaux, Personnels de L'ASE, de la PJJ, des IMEF, Informations et Formations, Groupes de travail Inter-structures.

Voir la fiche détaillée

Espace Puget bis - Consultations Jeunes Consommateurs

175 rue Paradis
13006 MARSEILLE

Tél : 04 96 17 67 75
Site web : www.espacepugetbis.fr/
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

Centre des Addictions de l'hôpital Sainte Marguerite

270, boulevard Sainte-Marguerite
13009 MARSEILLE

Tél : 04 91 74 40 89
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 16h15, (seul le CAARUD est fermé le mercredi matin)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Substitution : Unité Méthadone : le matin de 9h à 13h du lundi au vendredi

Voir la fiche détaillée