© Drogues Info Service - 31 mai 2025

Vos questions / nos réponses

séquelles - troubles du comportement

Par Profil supprimé Postée le 28/05/2013 10:37

Bonjour
mon ami est un ancien consommateur de drogues dans le cadre de free party: LSD, champignons, shit et principalement Cocaine.
A priori pas dépendant d'après ce qu'il m'a toujours dit: arrêter n'a pas été un problème et il ne consomme plus rien de tout ça depuis avant notre rencontre. je n'ai jamais su combien il a consommé exactement mais je pense que ce n'était pas anondin. il était violent et s'est coupé de sa famille et des proches. A même eu des pb de justice importants!
Aujourd'hui, tout ça est derrière lui. il a renoué avec tout le monde et se reprend en main. Mais quand il boit en soirée il a un comportement excessivement violent, déjà constaté par ses proches lorsqu'il était consommateur. Il est parano, agressif et violent verbalement et physiquement. A jeun dans la vie quotidienne, il a souvent une tendance autodestructrice: négatif, il pense qu'il n'est pas capable et tombe facilement dans la déprime. même s'il est enjoué, motivé, etc etc je le vois bien. et je sais que la solitude, l'isolement ou encore le suicide ne sont jamais loin dans sa tête.
Bref, tout ça pour vous demander si vous pensez que malgré un arrêt total de toutes consommations il y a plus de 4 ans, il peut avoir des séquelles et des troubles du comportement encore aujourd'hui à cause de la drogue? et que ces séquelles s'expriment même sans consommer? Si oui quelles sont mes solutions pour l'aider à part l'empêcher de boire trop d'alcool fort?(ce qu'il ne fait pas si souvent donc de ça non plus il n'est pas dépendant)La psychothérapie/sophrologie? une cure de desintoxication a posteriori?
Merci de votre retour et de votre aide
bonne journée

Mise en ligne le 29/05/2013

Bonjour,

Il nous semble que "l'agressivité" dont fait preuve votre compagnon quand il s'alcoolise est plutôt à relier à son histoire personnelle, à son vécu (vous dites bien qu'il est en rupture familiale par exemple) qu'à ses consommations antérieures. De plus vous décrivez bien que cela fait 4 ans qu'il a tout arrêté. Il est donc fort peu probable que son comportement soit dû à ses anciennes consommations ou à des "séquelles". Vous dites bien aussi que même dans la vie quotidienne, il a une tendance "autodestructrice" avec de la déprime, des idées suicidaires .. Ce qui vient conforter notre sentiment que l'explication est plus à chercher dans son vécu que dans les produits. Aussi, et vous vous en doutez, une cure de désintoxication ne nous semble pas vraiment adapté. Cela fait longtemps qu'il est sevré !

Une psychothérapie, ou du moins un endroit où il puisse verbaliser et exprimer ce qui se passe pour lui pourrait lui être utile et bénéfique mais cela ne peut se faire sans son adhésion et que s'il est prêt pour cela. De votre côté, vous pouvez échanger avec lui autour de cette question et peut être l'aider à faire des liens entre ses accés de violence ou de déprime et son histoire personnelle. Il est important qu'il ne se sente pas jugé lors de ces échanges. Le fait de ne pas se sentir jugé peut éventuellement l'amener à formuler une demande d'aide plus tard.

Pour vous aider, vous pouvez prendre contact avec l'une des deux adresses que nous vous joignons en bas de message. Il s'agit de Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). La prise en charge y est anonyme et gratuite et l'équipe de professionnels (éducateurs, psychologues, médecins) reçoit aussi bien les usagers que leur entourage. Vous pouvez donc prendre RDV indépendamment de votre ami mais aussi y aller conjointement.

Enfin, vous pouvez joindre l'un de nos écoutant au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j / 7 de 8h à 2h) si vous souhaitez échanger de vive voix autour de cette situation.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association CAMINANTE - CSAPA et CAARUD La Source : Antenne Biscarosse

377 avenue de la République
40600 BISCAROSSE

Tél : 09 50 32 94 48
Site web : asso-caminante.fr/nos-etablissements/__trashed/
Centre : Lundi 9h/12h30-13h/19h, Mardi 9h/12h30-13h/18h, Jeudi 8h30/12h30-13h/17h30, Vendredi 8h30/12h30-13h/18h, fermé le mercredi. Sur le téléphone fixe ou le portable 06 71 13 15 55
Accueil du public : Du lundi au vendredi sauf fermé le mercredi
CAARUD : Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues : un vendredi sur deux, sans rendez-vous. 06 38 63 21 80

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France - Consultation avancée de Mimizan

12 bis avenue Jean Rostand
CCAS (Centre communal d'action sociale)
40200 MIMIZAN

Tél : 05 58 75 46 04
Site web : addictions-france.org/etablissements/?pc=40200
Secrétariat : lundi, mardi et jeudi 8h30/12h30 - 13h/18h45, mercredi 8h30/12h30 - 13h/16h45 et vendredi 8h30/12h30-13h-15h30
Accueil du public : consultation psychologue infirmier et médecin le 3ème lundi du mois

Voir la fiche détaillée