

Vos questions / nos réponses

malaise

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/05/2013 10:30

bonjour,

cela fait un moment que je fume et cette semaine je suis allé chez un copain le soir nous sommes sortis dans un village nous étions une dizaine je connaissais personne un mec propose de fumer je dit oui, nous étions 4 à fumer.

10 min après je me suis senti trop mal des coups de chaleur, plus de forces tout d'un coup mes jambes se plient je demande à mon pote de me relever, il me relève mais tout d'un coup je suis tombé violemment sur le sol, je suis resté un peu au sol, ils m'ont mis en PLS tout les autres m'ont relevé, ont fait marcher puis 20 mètres après je suis retombé, quelques instants après ils m'ont installé sur le bon ou ils m'ont fait parler serrer les mains, ils m'ont donné du chocolat puis à boire, je suis resté très faible à plus parler à plus bouger pendant 2h.

pourquoi cela m'est arrivé? ce n'est pas une crise blanche car des potes à moi on n'ont fait et c'est pas ça.

j'ai oublié de dire que le midi je me suis fait enlever une vire dans la mâchoire de 1cm donc le chirurgien m'a anesthésié localement avec un produit en piqûre. j'étais aussi un peu fatigué mais bon.

esque tout ces gestes éter bon?

voilà si vous pouvez m'aidez s'il vous plait????

Mise en ligne le 13/05/2013

Bonjour,

Ce que vous décrivez de votre expérience fait penser à un "bad trip", "crise blanche" peut importe les termes... Ce qui est sûr en revanche c'est que cela peut arriver quelles que soient vos habitudes de consommations, régulières ou occasionnelles, et que ce type de malaise est souvent en lien avec votre état général au moment où vous fumez. Peut-être étiez-vous particulièrement stressé, anxieux ou simplement très fatigué ce jour là (c'est ce que vous dites d'ailleurs). Vous êtes-vous alimenté correctement le midi ?

Votre malaise peut aussi s'expliquer par une chute de tension ou une hypoglycémie (manque de sucre) ajoutée à une consommation trop importante ou à un cannabis plus chargé en THC (principe actif du cannabis), ou coupé...

Bref, ce malaise est vraisemblablement une conjonction de plusieurs facteurs et il peut être aussi en lien avec votre anesthésie locale du midi. Fort heureusement, vos amis ont eu de bons réflexes et ont su vous entourer et vous soutenir afin de vous aider à passer ce mauvais cap.

D'une manière générale, il vaut mieux s'abstenir de consommer avant mais aussi après toute intervention médicale ou chirurgicale...

Si malgré tout, cela continue de vous tracasser et que vous souhaitez en parler, vous pouvez nous contacter au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h).

Cordialement.
