© Drogues Info Service - 18 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Mon petit ami se drogue

Par Profil supprimé Postée le 05/05/2013 11:06

> bonjour mon petit ami est tomber dans la drogue. de ce fait, il ne veut plus de moi, je fais tout pour l'aider mais il est dépendant a ces drogues (cocaine, speed, mdma). que puis je faire pour l'aider?

Mise en ligne le 07/05/2013

Bonjour,

Tout d'abord, sachez que nous comprenons la difficulté de la situation que vous évoquez. Il est, en effet, extrêmement difficile d'être confronté au rejet d'un proche sous l'emprise d'une dépendance de drogues. L'inquiétude que suscite la toxicomanie de votre ami et votre volonté à vouloir l'aider sont tout à fait fondées mais pour que l'aide soit efficace, il faudrait qu'il y adhère. C'est pourquoi, si ça ne l'a déjà été, nous vous conseillons d'en (re) parler avec lui dans le but de repenser ensemble ses consommations de drogues et la place qu'elles occupent dans sa vie.

L'aide dont votre ami pourrait bénéficier relève d'une démarche volontaire et personnelle qui suppose qu'il reconnaisse qu'il est en difficulté.

Vous semblez souffrir de cette situation. Sachez qu'il existe une aide spécifique destinée à l'entourage de personnes en difficulté avec les drogues et vous pouvez en bénéficier. Il s'agit de soutien familial que les professionnels intervenant en CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) mettent à la disposition des proches pour mieux les aider à soutenir leur proche en difficulté.

En plus d'un éventuel soutien individuel, il existe également parfois dans ces structures des groupes de parole. Vous pourriez y échanger, anonymement et confidentiellement, avec d'autres personnes ayant ou ayant eu la même difficulté que vous. Nous vous proposons, en fin de réponse, deux adresses de centres situées dans votre département et nous vous conseillons de les contacter.

Vous pouvez également joindre nos conseillers au 0800 23 13 13 (ligne de "Drogues Info Service", gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours entre 8h et 2h du matin) si vous souhaitez être soutenue, conseillée et réorientée au besoin.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA OPPELIA-Centre Horizon de l'Aisne

70 rue d'Alsace
02500 HIRSON

Tél : 03 23 58 00 69
Site web : www.oppelia.fr
Accueil du public : Lundi : 8h30-12h30 et 13h-18h Vendredi: 8h30-12h30 et 13h-17h
Service mobile : du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

Voir la fiche détaillée