© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Augmentation conso

Par Profil supprimé Postée le 29/03/2013 09:16

> Bonjour,
>
> Je me drogue depuis quelques mois à l'héroïne, mais je ne ressens plus les effets, dois-je augmenter les doses ?
> Paola.

Mise en ligne le 02/04/2013

Bonjour,

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez.

Vous nous décrivez des symptômes de ce qu'on appelle l'accoutumance. Il nous est difficile de vous « encourager » à persévérer dans cette voie, d'autant plus que la consommation d'héroïne est illégale, et peut compromettre gravement votre santé et votre vie sociale. Cette absence d'effet dénote, peut-être, que votre consommation n'a plus « d'intérêt » puisqu'elle ne répond plus à vos « attentes ». Il pourrait être plus judicieux de saisir cette occasion de repenser votre consommation.

C'est dans cette logique que nous vous suggérons de vous rapprocher de l'adresse que nous vous avons mis en fin de message. Vous pouvez, également, contacter nos écoutants au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours entre 8h00 et 2h00 du matin) pour échanger ponctuellement sur vos consommations et être réorientée au besoin.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Horizons - Pôle ambulatoire

10, rue Perdonnet
75010 PARIS

Tél : 01 42 09 84 84
Site web : estrelia.org/centre-horizons
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h- 17h.
Accueil du public : Lundi, Mardi et Vendredi de 10h-13h et de 14h-17h, Mercredi 10h-13h et de 14h-16h30 et jeudi de 15h-17h
Centre : Les personnes suivies peuvent se rendre au centre sans rendez-vous, pour un temps d'accueil, échanger avec un professionnel ou passer un moment convivial avec d'autres patients.

Voir la fiche détaillée