

Vos questions / nos réponses

## Augmentation conso

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/03/2013 09:16

Bonjour,

Je me drogue depuis quelques mois à l'héroïne, mais je ne ressens plus les effets, dois-je augmenter les doses ?

Paola.

---

**Mise en ligne le 02/04/2013**

Bonjour,

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez.

Vous nous décrivez des symptômes de ce qu'on appelle l'accoutumance. Il nous est difficile de vous « encourager » à persévérer dans cette voie, d'autant plus que la consommation d'héroïne est illégale, et peut compromettre gravement votre santé et votre vie sociale. Cette absence d'effet dénote, peut-être, que votre consommation n'a plus « d'intérêt » puisqu'elle ne répond plus à vos « attentes ». Il pourrait être plus judicieux de saisir cette occasion de repenser votre consommation.

C'est dans cette logique que nous vous suggérons de vous rapprocher de l'adresse que nous vous avons mis en fin de message. Vous pouvez, également, contacter nos écoutants au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours entre 8h00 et 2h00 du matin) pour échanger ponctuellement sur vos consommations et être réorientée au besoin.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

## **CSAPA Horizons - Pôle ambulatoire**

10, rue Perdonnet  
**75010 PARIS**

**Tél :** 01 42 09 84 84

**Site web :** [//url.me/23QegV](http://url.me/23QegV)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h- 17h.

**Accueil du public :** Lundi, Mardi et Vendredi de 10h-13h et de 14h-17h, Mercredi 10h-13h et de 14h-16h30 et jeudi de 15h-17h

[Voir la fiche détaillée](#)