© Drogues Info Service - 1 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Dépendance au sexe

Par Profil supprimé Postée le 27/03/2013 15:54

Bonjour,

Je suis un ado de 15 ans, sans histoire mais j'ai un problème qui m'handicape.

Je ne peux pas passer une journée sans me masturber.

Au début, je me disait que ça devait être normal, puis j'ai discuté avec un ami qui fume et qui essaye d'arrêter. Il m'a décrit ses sensations quand il essaye d'arrêter et je retrouve les mêmes quand j'essaye d'arrêter de me masturber: j'éprouve un manque, un besoin et je craque en moins de 2 jours.

J'ai aussi la sensation que cela m'handicape parce que, en temps normal, je suis un mec assez cool et détendu, mais dès que je parle à une fille pour sortir avec elle par exemple, je devient complètement coincé...

Mes parents ne sont pas au courant (je ne veux pas qu'il le soient) et c'est pour cela que je me tourne vers vous.

Mise en ligne le 29/03/2013

Bonjour,

Notre service n'étant pas le plus adapté pour traiter une question de sexualité à l'adolescence, nous préférons vous orienter vers "Fil santé jeunes".

Vous pouvez les contacter par téléphone tous les jours de 8h à minuit au 3224 d'un poste fixe (anonyme et gratuit) ou d'un portable au 01.44.93.30.74 (anonyme et au coût d'une communication ordinaire). Vous pouvez aussi leur poser une question via leur site internet à travers le lien indiqué ci-dessous.

Cordialement.

En savoir plus :

- Boite à questions "fil santé jeunes"