© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

arreter le cafe

Par Alcool Info Service Postée le 20/03/2013 19:15

> j ai un probleme avec les excitants naturels(the et cafe). je voulais savoir comment faire pour reduire et je me demande egalement si un arret temporaire pourrait m etre profitable.

Mise en ligne le 21/03/2013

Bonjour,

Afin de pouvoir réfléchir avec vous à la façon la plus adaptée de diminuer voire arrêter votre consommation de thé et de café, il nous est nécessaire d'avoir un petit plus d'éléments sur votre situation et votre consommation. Pour cela, vous pouvez nous écrire un nouveau message, ou bien nous appeler au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.