© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

quel aide ? ou ca ?

Par Profil supprimé Postée le 13/03/2013 15:20

> Bonjour, je suis polytoxicomane ,je prend un traitement d'un antipsychotique(zyprexa 10mg/jour)depuis plus de 10 ans , un traitement de buprénorphine(subutex) en faible dose 2mg/jour depuis plus de 5ans et je fume du cannabis quotidiennement 10Joint/jour depuis mes 18 ans.
> Aujourd'hui j'ai 33 ans et j'ai vraiment envie de m'en sortir ca j'ai une vie minable à cause principalement des drogues.
> Ou ce trouve un thérapeute le plus proche? et en quoi pourra t'il m'aider ? J'ai peur de tomber sur un je menfoutiste qui soit juste là pour encaisser l'argent et que le probleme reste ,merci d'avance de votre réponse

---

Mise en ligne le 14/03/2013

Bonjour,

Pour être pris en charge dans vos problématiques de dépendance, vous avez la possibilité de consulter dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Sur place vous aurez à faire à différentes types de professionnels (médecins, psychologues, travailleurs sociaux...), tous spécialisés dans leur domaine dans l'accompagnement des personnes concernées par des addictions.

Le rôle du psychologue sera de vous aider via différents entretiens à déterminer la part psychologique de vos dépendances, c'est à dire les raisons pour lesquelles vous avez expérimenté différentes drogues, mais aussi et surtout les raisons pour lesquelles vous avez continué à en prendre de manière régulière et/ou abusive.

Pour répondre à la crainte que vous avez, les consultations en CSAPA sont entièrement gratuites.

Vous trouverez ci dessous les coordonnées du CSAPA principal de votre département, à Alençon, qui dispose de plusieurs antennes réparties dans le département dont une à L'Aigle. C'est auprès du CSAPA d'Alençon qu'il faut prendre rendez-vous.

Si vous souhaitez plus de précisions ou parler davantage de vos difficultés, n'hésitez pas à nous contacter au 0800 23 13 13 (Drogues info service, numéro anonyme, gratuit d'un poste fixe, ouvert tous les jours de 8h à 2h)

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addictions France 61- Csapa Alençon

37 Cours Clémenceau
61000 ALENCON

Tél : 02 33 26 89 16
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30-12h30 et de 13h30-18h00 - le jeudi de 9h30 à 17h30 et vendredi jusqu'à 17h.
Service de prévention : Service de prévention-formation sur demande : accompagnement des professionnels à la méthodologie de projet et interventions de prévention (dont programmes probants).
Substitution : Suivi de traitement de substitution aux opiacés. Centre méthadone pour les patients suivis: lundi au vendredi: 9h-12h. Pas de délivrance le mercredi matin.
Autre : Le centre assure des consultations avancées sur rendez-vous à l'hôpital de Sees, St Langis les Mortagne, L' Aigle et Argentan (prise de rendez par téléphone).

Voir la fiche détaillée

CSAPA Alençon- Consultation avancée à l'Aigle

13-15 rue de la Mérillière
61300 L'AIGLE

Tél : 02 33 26 89 16
Site web : www.addictions-france.org
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 10h-12h30 et de 13h30-17h00.
Accueil du public : Tous les mercredis et jeudis sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans : tous les jeudis (information par courriel : cjc.aigle@addictions-france.org)

Voir la fiche détaillée