© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Alcool

Par Profil supprimé Postée le 03/03/2013 09:47

Comment aider fils 26 ans à arrêter de boire

Mise en ligne le 05/03/2013

Bonjour,

Il n'existe pas de manière tout faite pour aider quelqu'un à arrêter de boire. Cette démarche est d'autant plus ardue si la personne en question n'est pas demandeuse. C'est dans cette logique que nous vous conseillons d'en parler avec lui pour déterminer les motifs l'amenant à boire. Que recherche-t-il dans cette pratique ? Qu'est ce qui le motive ? A moins que vous ne le sachiez, employez-vous, dans un dialogue apaisé, à obtenir son adhésion pour qu'il accepte d'être aidé à repenser ses consommations et peut-être à arrêter.

N'hésitez pas à nous contacter au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours entre 08h00 et 2h00 du matin) si vous souhaitez être écoutée, soutenue et orientée si nécessaire.

Cordialement.