

Vos questions / nos réponses

## 2 ème visite sur l'impact du subutex et des antidépresseurs sur les relations affectives

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/02/2013 12:49

A la lecture de votre réponse j'ai pu commencer à me positionner différemment et reprendre de la confiance en moi en me confortant dans l'idée que je n'avais pas commis d'"impairs". Cela m'a aussi permis de déculpabiliser face à la liste de ces reproches qui pèsent moins lourds dans mon esprit: t'as pas le feeling, c'est pas le bon contexte si t'es pas capable de surmonter ma dépendance qu'est-ce que ce sera plus tard face à des événements plus graves: tu seras pas à la hauteur! j'suis fatiguée, tu me harcèle t'as qu'à te mettre avec 1 queutard... j'en passe... maintenant je me dis que j'irai prendre rv à l'ALT cette semaine (seule dans 1 premier temps) car ils accueillent et assurent la prise en charge des proches. Je sais maintenant qu'il prend du tranxène 5 mg et 1 comprimé rond ocre 4 demie de subutex en sublingual aussi du magnésium du ginseng de l'ostrin q10 du pharmanon 1 truc pour les brûlures d'estomac du levucarnil et peut être encore d'autres choses. d'autres rituels m'interrogent parcequ'il entoure en permanence son sexe dans du sopalin la journée et il urine assis expliquant 1 fois qu'il a plus de yin que de yang en lui et c'est fou comme tout est calculé programmé et réalisé méthodiquement y compris les techniques d'hygiène. la nuit il a des crampes et des frissons plus insomnies et boit son thé toutes les 4 h sur 1 cycle de 24h (1 purge,!) alors comment après s'être sorti de l'alcoolisme de la conso d'hero et là 10 ans de sub l'addictologue qui le suit à Paris ne propose-t-il pas de sevrage ni de cure et ça peut durer toute 1 vie Et qu'elle espérance de vie!? début à 23 ans et il en a 49! il fume dès fois les clops à la vapeur d'eau et pense que ça stimule son manque en morphine, Il a 1 soeur qui a eu la même dépendance mais elle s'est fait soignée en Suisse "à la dure". et pourtant c'est son modèle! J'ai été enfermée 1 mois dans le noir gavée et privée de me laver suite à 1 HDT début 1990 pour anorexie et 2 jours avant j'ai senti la mort me transporter... ce ne sont pas les meilleures méthodes peut être mais là je suis bien là et en plus 3 enfants après des années d'amenorrhée me voilà qui travaille dans le social depuis 15 ans et si démunie pourtant! tous les week end il vient en train 1h20mn de trajet, je me dis que cela a dû être 1 véritable bouleversement dans son "tout programmé" après 8 ans de célibat. j'ai 3 enfants qu'il investit pleinement mais avec ces limites (puisque'il ne sort pas à l'extérieur sauf pour aller à son travail ou chez moi) est-ce que la peur de nous perdre ne peut pas être 1 déclic vers 1 démarche concrète de soins (j'entends démarches en couple) voilà tant de questionnement merci énormément pour votre soutien

---

Mise en ligne le 28/02/2013

Bonjour,

Nous sommes ravis de voir que vous commencez à vous sentir un peu mieux face à cette situation si lourde à

gérer.

Prendre rendez-vous à l'ALT serait en effet une bonne chose, afin d'être soutenue comme nous vous avons conseillé de le faire lors de votre précédente question. Concernant votre ami, il semble difficile de penser qu'un simple sevrage "à la dure" puisse résoudre l'ensemble des difficultés que vous décrivez. En effet, au vu de l'importance des rituels qu'il a mis en place, ainsi que de ce qu'il exprime à ce sujet, il semble essentiel qu'il se fasse aider, si ce n'est déjà fait, sur la plan psychologique et sur le long terme. Un addictologue peut l'aider au sujet de ses problèmes de consommation, mais il peut être bénéfique d'élargir cette aide en consultant un psychiatre ou psychologue afin de traiter la question de la souffrance.

N'oubliez pas que si vous souhaitez être soutenue de manière ponctuelle, vous pouvez nous contacter au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

---