

Vos questions / nos réponses

# j'ai perdu définitivement la bataille

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/02/2013 23:56

bonsoir , madame , monsieur . Réculièrement je vous écrit pour essayer de trouver des solutions ou des réponses à des questions qui me hantent chaque jours et bien trop souvent comme je n'ai pas ces réponses qui pourraient m'aider à sortir de ce cercle vicieux . ce qui est très déroutant pour moi ce sont mes comportements autodestructeurs qui ne cessent de grandir jour après jour , et j'en connais déjà la finalité , étant donné que je suis incapable de contrôler mes pulsions envers les drogues , bien que je consomme moins de produits mais ceux que je continue à prendre je les consomme en quantité bien plus élevée . Je dors une nuit sur deux , je fais un repas par jours , mais en qui concerne les drogues et cachtons c'est l'orgie en plus comme je prends du sub mais pas de la bonne façon : je me fixe non plus 1 ou 2 fois comme je le faisais depuis de très nombreuses années , dorénavant je me fixe au minimum de 3 à 6 fois par jours . je n'ais plus de bras mais des bras pleins de piqûres un peut comme si j'avais des saucisses prêtes à cuire , ça fait réellement dégeulasses et je ne peut me permettre de me balader bras nus aux beaux jours , hormis à mon domicile . Et ce qui me rends dingue car je me livre une bataille constante en voulant arrêter au moins de shooter et à l'inverse je ne peux m'en passer sinon je suis malade et il aussi le fait de mettre ma vie en jeu à chaque fois une sorte de "roulette russe" . j'ai été sous méthadone 4 jours mais ça ne me convenait pas de plus je continue à prendre du sub en même temps , mais surtout si je ne peux me résoudre à arrêter la buprénorphine et autres opiacées c'est surtout parce que mentalement je suis plus stable (un peu) qu'auparavant et puis je prends des drogues depuis l'âge de 11 ans et je ne m'imagine même pas vivre sans , c'est tellement ancré en moi que la drogue est aussi importante sinon plus que la nourriture , elle fait partie de moi et elle tuera . je vis seul , ne vois personne , ne sors que lorsque j'ai réellement besoin de quelque chose , je vis reclus et exclus , mais je mentirais si je disais que l'on m'avait exclus , je me suis exclus de par mon état dépressif et mon côté borderline , je ne veux plus revivre et faire revivre mes débordements qui m'ont conduit directement au tribunal . En gros je n'attends plus rien sinon la mort , elle sera mon salut , ma liberté , mais je ne peux me résoudre à me suicider malgré l'envie de le faire mais je n'ais pas le droit d'abandonner mes filles âgées de 4 et 5 ans , leurs vies n'est déjà pas facile alors je ne vais leur laisser encore plus et puis je les aime tellement et réciproquement . je vois mon futur que plongé dans le noir . quel galère ça fait chi.r !!!

---

**Mise en ligne le 21/02/2013**

Bonjour,

Nous entendons votre souffrance et les épreuves que vous traversez.

Nous ne pouvons que vous encourager à vous engager ou vous réengager le cas échéant dans un suivi

thérapeutique, qui vous permettra d'aborder tout en profondeur votre mal-être et ses origines.

Comme nous vous l'avons déjà dit, notre section questions/réponses n'est pas appropriée pour un tel travail.

N'hésitez alors pas à vous tourner vers les lieux d'aide que nous vous avons indiqués, qui peuvent vous soutenir et vous conseiller, tant au niveau de vos consommations que de vos problématiques personnelles.

Bien cordialement.

---