

Vos questions / nos réponses

## sensation de flottement

Par [Profil supprimé](#) Postée le 08/02/2013 18:56

bonjour, après une soirée ou j'ai pris de la mdma, j'ai une drôle de sensation de flottement, comme si j'étais tout le temps étourdie, bien que j'ai toute ma tête (pas d'hallucination ni de dépression, juste la peur de ne pas redevenir "normale"). Cela fait maintenant 1 semaine et j'ai peur même si les effets sont moins importants que les premiers jours. Je voulais savoir si cela allait passer et comment faire pour aller mieux. Ce n'est pas la 1ère fois que je prends de la mdma, j'en est déjà pris un petit peu, mais là ça a été l'électrochoc qui m'a fait prendre conscience de ne plus jamais prendre de drogues. Merci de votre réponse.

---

**Mise en ligne le 12/02/2013**

Bonjour,

Bien qu'il semble que ce ne soit pas la première fois que vous preniez de la MDMA, les effets provoqués peuvent être très différents à chaque prise. Ils peuvent également être amplifiés s'ils sont associés à la consommation d'autres substances.

A priori les sensations que vous décrivez devraient s'estomper progressivement et finir par disparaître.

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de ne pas rester seule et d'occuper votre esprit en pratiquant une activité qui vous plaît, ce qui vous permettrait de penser à "autre chose". Le repos peut également être bienfaiteur et vous permettre de calmer l'anxiété que vous ressentez.

Néanmoins, tout ce que nous pourrions vous dire ne pourra pas remplacer une consultation médicale. Si les symptômes persistent, nous vous engageons vivement à consulter votre médecin traitant qui pourra vous conseiller.

Vous pouvez également prendre contact avec un centre de Consultation Jeunes Consommateurs, nous vous avons indiqué ci-dessous une adresse située dans votre département.

Nous vous souhaitons bon courage.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Le SäS - Point Accueil Ecoute Jeunes- le 4 bis](#)**

4 bis cours des Alliés  
**35000 RENNES**

**Tél :** 02 99 31 87 35

**Site web :** [www.le4bis-ij.com](http://www.le4bis-ij.com)

**Consultat° jeunes consommateurs :** Accueil avec ou sans rendez-vous : mercredi 14h-18h et de Jeudi de 14h à 16h

**Accueil du public :** Accueil sans rendez-vous du mardi au vendredi de 14h-18h

[Voir la fiche détaillée](#)