Vos questions / nos réponses

# Fumer / croissance

Par Profil supprimé Postée le 16/01/2013 20:10

> Bonjour j'ai 16 ans et je mesure seulement 1m55 , je fume de temps en temps des cigarettes et des joins ( 1 a 2 fois par mois )et je voudrais savoir si c'est vrai que sa ralentit ou arrête la croissance ?

---

**Mise en ligne le 21/01/2013**

Bonjour,

Ni le tabac, ni le cannabis n'influent sur la croissance. Il est rare que la croissance d'un garçon s'arrête à 16 ans. Il faut surveiller votre courbe de taille et en parler à votre médecin si elle s'arrête.

En revanche, il est déconseillé de consommer du cannabis jeune. Votre cerveau achevant sa "maturation" entre 18 et 20 ans, les risques de développer une dépendance plus tard sont accrus lorsque l'on consomme de manière régulière et précocement.

Cordialemant.

---