

# Traumastisme après un bad trip de MDMA

Par [Profil supprimé](#) Postée le 20/11/2012 22:53

Bonjour, cela doit faire maintenant 1 mois que j'ai pris pour le première fois de la mdma (c'était aussi la première fois que je prenais une drogue dure), cette expérience à été horrible : angoisse, peur de perdre le control, peur de mourir, impression d'irréalité etc... depuis ce jour je fais régulièrement des crises d'angoisse, mais néanmoins je ne pense plus à mon bad trip, je fais des crise de panique ( impression de mourir, hypocondrie). Je me demander si cela pouvez avoir un rapport avec le bad trip ou si c'est un autre problème psychologique (étant donné que je suis déjà tomber en dépression il y a quelques années), merci de votre aide.

---

**Mise en ligne le 21/11/2012**

Bonjour,

Les effets des drogues sont liés à la fois aux molécules qui les constituent mais aussi à l'état psychologique dans lequel on les consomme. Peut-être étiez vous encore fragilisée par ce qui a entraîné une « dépression » ou par tout autre événement de vie nouveau.

Dans tous les cas, faire régulièrement des crises d'angoisse ou de panique est éprouvant et il nous semble important que vous puissiez rencontrer un médecin. Un traitement léger, des séances de relaxation, yoga ou acuponcture par exemple, ainsi qu'une activité physique, artistique ou culturelle pourraient vous permettre de trouver un apaisement, une détente.

N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant ou à vous rendre dans une consultation pour jeunes. Nous vous transmettons les coordonnées d'une structure proche de chez vous.

Bien à vous.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

## **CSAPA Episode**

2 bis, boulevard Ernest Perréal  
Villa Alphonse Mas - 1er étage  
**34500 BEZIERS**

**Tél :** 04 67 76 18 38

**Site web :** [www.episode34.com](http://www.episode34.com)

**Secrétariat :** Lundi, mercredi, jeudi de 9h30 à 13h et 13h30 à 18h, Mardi de 13h à 18h, Vendredi de 9h30 à 13h et de 13h30 à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Psychologue le lundi de 13h30 à 17h30 et le mercredi de 13h30 à 17h30, éducateurs les mardi de 13h30 à 19h30 et jeudi de 13h30 à 16h30. Consultations au Point Accueil Ecoute Jeunes dans les locaux de la Maison des Adolescents, 92 avenue Jean Constans à Bé

[Voir la fiche détaillée](#)