

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# TRAUMASTISME APRÈS UN BAD TRIP DE MDMA

---

Par Profil supprimé Postée le 20/11/2012 23:53

Bonjour, cela doit faire maintenant 1 mois que j'ai pris pour la première fois de la mdma (c'était aussi la première fois que je prenais une drogue dure), cette expérience à été horrible : angoisse, peur de perdre le control, peur de mourir, impression d'irréalité etc... depuis ce jour je fais régulièrement des crises d'angoisse, mais néanmoins je ne pense plus à mon bad trip, je fais des crise de panique ( impression de mourir, hypocondrie). Je me demander si cela pouvez avoir un rapport avec le bad trip ou si c'est un autre problème psychologique (étant donné que je suis déjà tomber en dépression il y a quelques années), merci de votre aide.

---

### Mise en ligne le 21/11/2012

Bonjour,

Les effets des drogues sont liés à la fois aux molécules qui les constituent mais aussi à l'état psychologique dans lequel on les consomme. Peut-être étiez vous encore fragilisée par ce qui a entraîné une « dépression » ou par tout autre événement de vie nouveau.

Dans tous les cas, faire régulièrement des crises d'angoisse ou de panique est éprouvant et il nous semble important que vous puissiez rencontrer un médecin. Un traitement léger, des séances de relaxation, yoga ou acuponcture par exemple, ainsi qu'une activité physique, artistique ou culturelle pourraient vous permettre de trouver un apaisement, une détente.

N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant ou à vous rendre dans une consultation pour jeunes. Nous vous transmettons les coordonnées d'une structure proche de chez vous.

Bien à vous.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉS PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### CSAPA EPISODE

2 bis, boulevard Ernest Perréal  
Villa Alphonse Mas - 1er étage  
34500 BEZIERS

Tél : 04 67 76 18 38

Site web : [www.episode34.com](http://www.episode34.com)

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et 13h30 à 18h, Mardi de 13h à 18h, Vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Prise de rendez-vous par téléphone. Les consultations se déroulent au Point Accueil Ecoute Jeunes dans les locaux de la Maison des Adolescents, 92 avenue Jean Constans à Béziers

COVID -19 : Octobre 2022 : accueil en présentiel sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée