

Vos questions / nos réponses

# mon grand frère se drogue j'ai peur pour lui

Par [Profil supprimé](#) Postée le 13/11/2012 00:05

bonjour,

j'ai 18 ans et j'aimerais aider mon frère qui se drogue depuis plusieurs années au début il ne fumait que des joints mais depuis un peu près 1 an il est accro à l'héro, il ne veut pas se faire soigner pour lui tout va bien il n'a pas de danger, il est en souffrance depuis sa tendre (enfin façon de parler) enfance, au fond de lui il est perdu et n'arrive à trouver un équilibre qu'en se droguant, je l'aime, j'aimerais l'aider...

---

**Mise en ligne le 13/11/2012**

Bonjour,

Il est bien difficile de vouloir aider un proche qui ne le souhaite pas et même, qui ne reconnaît pas être en souffrance et avoir besoin d'aide.

Comme vous le soulignez, il est fort possible qu'en recourant aux drogues votre frère tente de trouver un "équilibre", de calmer une souffrance, de masquer un mal-être. Tant qu'il n'ira pas mieux intérieurement cela risque d'être compliqué pour lui d'envisager de se séparer de ces produits qui vraisemblablement l'apaisent.

Vous pouvez, par le biais de discussions avec lui, tenter de l'aider à parler de lui, de ce qu'il éprouve, de ce qu'il y a eu de difficile quand il était enfant et dont il garde des traces si douloureuses encore maintenant. Vous pouvez tenter de l'aider à cheminer dans la compréhension des raisons personnelles de ses consommations, parce que c'est rarement sans raison que l'on se met à abuser d'un produit. L'amour, le soutien, le non-jugement de ses proches, comptent parmi ce qu'il peut y avoir de très aidant quand on ne va pas bien. Être présent, attentif, ouvert, c'est déjà de l'aide. Mais peut-être pouvez-vous également tout simplement demander à votre frère comment il souhaiterait que vous l'aidiez, s'il le souhaite évidemment.

Parce que cette situation semble beaucoup vous affecter et vous inquiéter, il est peut-être nécessaire que vous aussi puissiez vous exprimer sur ce qu'il y a de difficile, de désarmant pour vous. Aussi, si vous le souhaitez, vous pouvez nous joindre au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7/7, de 8h à 2h).

Bien à vous.

