

Vos questions / nos réponses

## Prendre la décision de changer radicalement de vie, d'accord. Mais ailleurs et avec un peu d'aide.

Par [Profil supprimé](#) Postée le 05/11/2012 05:54

Bonjour,

En résumé, j'ai 33 ans, je suis consommateur de cocaïne depuis plus de 10 ans. Au début, la petite ligne occasionnellement. Puis l'habitude s'installe. Actuellement, l'occasion c'est faite journalière...

Je la fume et j'en prends en moyenne 3 par jour...

Je veux et je me donne les moyens de changer les choses.... Je viens de vendre ma maison pour m'installer dans le sud de la France. Je suis à la recherche d'un lieu, un cadre hors hospitalier mais qui ont la possibilité de m'accueillir et où je pourrai réapprendre à vivre de manière simple. Est-ce que ce genre de lieux existent?

---

### Mise en ligne le 06/11/2012

Bonjour,

Il existe en France 2 dispositifs qui seraient susceptibles de répondre à vos attentes. Vous pouvez vous adresser à une posture qui est un lieu de soin, où on vous héberge sur un collectif et où vous pouvez consolider votre rupture avec le produit ainsi que la possibilité de mener un travail thérapeutique pour comprendre ce qui vous lie à ce produit. La prise en charge en posture est anonyme et gratuite. Vous pouvez y réapprendre à vivre de manière plus conventionnelle et sans produit. La durée de prise en charge en posture est généralement d'un an .

Il existe également des communautés thérapeutiques, qui fonctionnent à peu de choses près comme les postures à la différence que la prise en charge y est plus longue (cela peut aller jusqu'à 3 ans) et que l'utilisateur est amené à prendre des responsabilités au fur et à mesure de son séjour (accueil des nouveaux arrivants, gestion des stocks, pouvoir décisionnaire).

Si vous souhaitez trouver des adresses correspondant à ces deux types de lieux, vous pouvez vous rendre sur notre site [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr) dans la rubrique "s'orienter". Vous pouvez également joindre l'un de nos écouteurs au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, de 8h à 2h)

Cordialement

---