

Vos questions / nos réponses

## que dois je faire?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 20/10/2012 07:35

mon frere de 23 ans habitant sur bordeaux a de serieux probleme alcool+cannabis  
syndrome de manque tremblement irritabilité ... je suis sa soeur mais j'habite dans le nord de la  
france  
que dois je faire?

---

**Mise en ligne le 24/10/2012**

Bonjour,

Nous comprenons votre inquiétude. Dans un premier temps, vous pourriez discuter avec lui pour tenter de cerner les raisons qui le lie à ces produits. Ses consommations peuvent être en lien avec avec des difficultés personnelles, une période de doute ou de stress que votre frère traverserait. Il s'agit d'identifier les raisons qui le poussent à consommer.

Etant donné votre éloignement géographique, vous pouvez le soutenir par téléphone ou par courrier de manière régulière pour lui signifier que vous vous inquiétez pour lui mais aussi pour lui témoigner du soutien et de l'écoute. Pour vous aider à trouver la bonne distance, nous vous invitons à contacter la structure ci-dessous. Il s'agit d'une consultation spécialisée qui s'occupe des problèmes liés aux consommations de cannabis. Un accueil y est réservé à l'entourage.

Vous pourriez parler avec le ou la psychologue des comportements à adopter, mais aussi de vos sentiments d'inquiétude, voire d'impuissance ou de colère. Vous obtiendriez ainsi le soutien dont vous avez besoin en ce moment, ce qui vous permettrait de retrouver progressivement davantage de sérénité. Vous vous sentirez ainsi plus forte pour aider votre frère à traverser ce moment délicat. Il serait alors plus facile de vous adapter face aux difficultés et de rester présente dans la relation à votre frère.

Nous vous mettons également une 2ème adresse sur Bordeaux à l'intention de votre frère s'il le souhaite ou s'il en fait la demande. Il s'agit également d'une consultation spécialisée pour usagers de cannabis. La prise en charge y est anonyme et gratuite. Enfin, vous avez toujours la possibilité de nous joindre au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe de 8h à 2h) si vous souhaitez échanger d'avantage au sujet de cette situation difficile.

Bien Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **Trapèze**

969 avenue de la République  
4ème étage  
**59700 MARCQ EN BAROEUL**

**Tél : 03 20 97 74 11**

**Site web :** [www.lasauvegardedunord.fr/etablisements/trapeze/](http://www.lasauvegardedunord.fr/etablisements/trapeze/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9H à 16H30. En cas d'absence, coordonnées à laisser sur le répondeur.

**Accueil du public :** Uniquement sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9H30 à 17H. Vendredi 9h-12h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur les mêmes horaires que le CSAPA

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CAAN'Abus- Consultation Jeunes Consommateurs**

41 Rue Sainte Colombe  
**33000 BORDEAUX**

**Tél : 05 56 01 25 66**

**Site web :** [ceid-addiction.com/services/jeunes/](http://ceid-addiction.com/services/jeunes/)

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h30-13h / 14h-17h et Mercredi : 14h-18h

**Autre :** HANGOVER Café (dispositif mobile de prévention et de réduction des risques). Jeudi, vendredi et samedi soir : 22h-2h à la Victoire et 2h-7h sur le Quai de Paludate ou Bassin à flot

[Voir la fiche détaillée](#)