

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

CANABIS

Par Profil supprimé Postée le 13/10/2012 19:40

Bonsoir je suis un père de famille j'ai 46 ans et je veux vraiment arrêter de consommer du cannabis après environ 16 ans de consommation svp aidez-moi à arrêter cette merde merci

Mise en ligne le 18/10/2012

Bonjour,

La dépendance au cannabis est d'ordre psychologique, et l'aide qui peut être proposée est donc un accompagnement psychologique. Faire face à une dépendance, dans l'éventualité où cela serait votre cas, nécessite de bien identifier les raisons qui amènent à consommer depuis tant d'années.

Les effets procurés par le cannabis viennent certainement vous aider à gérer quelque chose, une souffrance par exemple, ou encore répondre à un besoin particulier, comme celui de s'apaiser. Afin d'arriver à ne plus consommer, il s'agit donc d'arriver à gérer l'éventuel mal-être d'une autre manière.

Il existe des centres de soins où des professionnels peuvent vous aider à faire face à vos difficultés. Des psychologues, ou encore des médecins et des travailleurs sociaux, peuvent vous proposer un suivi sous forme de consultations, tout ceci étant gratuit et confidentiel. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de 2 de ces lieux proches de chez vous.

Si vous avez besoin de plus amples informations, ou désirez avoir une écoute, vous pouvez aussi nous contacter au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA OPPELIA - LE TRAIT D'UNION

4 rue Neuve Saint Germain
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Tél : 01 41 41 98 01

Site web : www.oppelia.fr

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 10h à 13h00 et de 14h à 18h00

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes à partir de 12 ans avec ou sans entourage - Prise en charge des addictions aux écrans à partir de 8-9 ans avec la présence de l'entourage.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA ARTHUR RIMBAUD

13 bis, rue Rieux
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Tél : 01 77 70 75 87

Site web : www.ch4v.fr

Accueil du public : Lundi et jeudi 9h00 à 17h00 - Mardi et Vendredi de 9h00 à 16h00 - Mercredi 9h00 à 18h30 Fermeture annuelle durant le mois d'août et la 1ère semaine des vacances de Noël.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous les Mercredi après-midi, Jeudi et Vendredi pour le 16 à 25 ans, avec/sans accompagnement entourage. cjc toute consommation jeux

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Fermeture annuelle : Fermeture annuelle durant le mois d'août et la 1ère semaine des vacances de Noël.

[Voir la fiche détaillée](#)