© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Canabis

Par Profil supprimé Postée le 13/10/2012 17:40

> Bonsoir je sui un père de famille j'ai 46 ans et je veut vraiment arrête de consomme su cannabis après environ 16ans de consommation svp aide moi a arrêter cette merde merci

---

Mise en ligne le 18/10/2012

Bonjour,

La dépendance au cannabis est d'ordre psychologique, et l'aide qui peut être proposée est donc un accompagnement psychologique. Faire face à une dépendance, dans l'éventualité où cela serait votre cas, nécessite de bien identifier les raisons qui amènent à consommer depuis tant d'années.

Les effets procurés par le cannabis viennent certainement vous aider à gérer quelque chose, une souffrance par exemple, ou encore répondre à un besoin particulier, comme celui de s'apaiser. Afin d'arriver à ne plus consommer, il s'agit donc d'arriver à gérer l'éventuel mal-être d'une autre manière.

Il existe des centres de soins où des professionnels peuvent vous aider à faire face à vos difficultés. Des psychologues, ou encore des médecins et des travailleurs sociaux, peuvent vous proposer un suivi sous forme de consultations, tout ceci étant gratuit et confidentiel. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de 2 de ces lieux proches de chez vous.

Si vous avez besoin de plus amples informations, ou désirez avoir une écoute, vous pouvez aussi nous contacter au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Oppelia - Le Trait d’Union

4 rue Neuve Saint Germain
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Tél : 01 41 41 98 01
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-boulogne-92/
Accueil du public : Du lundi au jeudi de 10h-13h et de 14h à 18h et vendredi de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage - Prise en charge des addictions aux écrans à partir de 8-9 ans avec la présence de l'entourage.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Arthur Rimbaud

13 bis, rue Rieux
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Tél : 01 77 70 75 87
Site web : www.ch4v.fr/addictologie-et-alcoologie/notre-approche-preven
Accueil du public : Lundi et jeudi 9h00 à 17h00 - Mardi et Vendredi de 9h00 à 16h00 - Mercredi 9h00 à 18h30
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous: mercredi, jeudi et vendredi (jeunes entre 12 à 25 ans), avec/sans accompagnement entourage (consultations pour toutes addictions)
Fermeture annuelle : Fermeture annuelle durant le mois d'Août et la 1ere semaine des vacances de Noel.

Voir la fiche détaillée