© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

cannabis

Par Profil supprimé Postée le 11/10/2012 16:19

peut-on retrouver une vie normale après 25 ans de cannabis à forte dose

---

Mise en ligne le 15/10/2012

Bonjour,

Consommer du cannabis "à forte dose" pendant 25 ans témoigne de difficultés qui vous ont amenées à fumer autant, gérées tant bien que mal à travers les effets du cannabis.

Il ne nous est pas possible de savoir ce que vous entendez par "retrouver une vie normale", ceci étant très subjectif. Sachez toutefois qu'il est possible pour n'importe qui d'arrêter de fumer, même après de très longues années d'usage. Certains peuvent arrêter sans aide particulière, se sentant prêts à gérer les problèmes liés au cannabis d'une autre manière. Pour d'autres cela nécessite de se faire aider, notament sur le plan psychologique.

Il existe pour cela des centres de soins où l'aide est gratuite et confidentielle. Il est possible d'y rencontrer des médecins, mais aussi des psychologues ou encore des travailleurs sociaux et autres professionnels de santé. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées d'un lieu proche de chez vous.

Si vous désirez évoquer votre situation de manière plus détaillée, notre service téléphonique est joignable tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Nos écoutants sont disponibles pour vous soutenir, mais aussi pour vous conseiller ou vous informer.

Cordialement.