

Vos questions / nos réponses

## différence entre dépendance et addiction

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/10/2012 15:00

bonjour

je voudrais savoir qu'elle est la différence entre dépendance et addiction ?

---

**Mise en ligne le 04/10/2012**

Bonjour,

D'après le "Dictionnaire des drogues, des toxicomanies et des dépendances" (Denis Richard et Jean Louis Senon), la dépendance est une situation d'assujettissement d'un individu à la prise d'une drogue, l'interruption de cette dernière pratique entraînant un malaise psychique, voire physique, qui incline le sujet à pérenniser sa consommation. Mais la notion de dépendance recouvre en fait un champ bien plus étendu: elle englobe toutes les "toxicomanies sans drogue" et pour caractériser ces dernières, depuis quelques années, les spécialistes font plutôt appel à la notion d'addiction.

L'addiction est donc un autre terme pour désigner cette relation de dépendance plus ou moins aliénante pour l'individu à l'égard d'un produit (drogue, tabac, alcool, médicament), d'une pratique (jeu, sport, travail, sexe...), ou d'une situation (relation amoureuse).

Ces deux termes ont donc tendance à être employés indifféremment pour désigner ce comportement qui conduit une personne à s'adonner à des pratiques qui le mènent à aliéner sa liberté d'être et de vivre.

Cordialement.

---