

Vos questions / nos réponses

# bonjour

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/09/2012 19:55

je m appels cedric est depuis 10 ans je suis sous traitement subutex ,le problème c que au lieu de le prendre normalement je me l'injecte depuis toute c est année,je voudrais savoir comment faire pour arrête? y a t il un traitement pour arrête ou faut que j aille dans un centre ? j en n est mare de prendre cette merde surtout de me l injecté

---

**Mise en ligne le 01/10/2012**

Bonjour,

Une problématique addictive ne se résoud à priori pas uniquement avec des traitements médicamenteux, ce serait omettre tout le versant psychologique des addictions. Une dépendance à un produit, quel qu'il soit, s'installe rarement sans raison. De la même manière, le mode de consommation d'un produit, l'injection dans votre cas, peut avoir du sens. Le Subutex permet "simplement" de ne pas être en manque mais il ne peut en rien régler les raisons profondes d'une dépendance.

Comme vous l'évoquez, il semblerait préférable que vous puissiez bénéficier d'une prise en charge adaptée auprès de professionnels spécialisés dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Au-delà du médecin addictologue qui reprendra avec vous les modalités de votre traitement de substitution, vous pourrez sur place bénéficier d'un accompagnement psychologique qui vous aidera, au fil des consultations, à mieux comprendre la globalité de votre problématique et notamment cette pratique de l'injection.

Plusieurs voies semblent par ailleurs possibles: continuer le Subutex mais dans un protocole de soin plus cadré, passer à la Méthadone qui elle ne se prête pas à l'injection, ou encore envisager un sevrage hospitalier. L'équipe du CSAPA sera en mesure de vous orienter vers la solution qui leur paraîtra la mieux adaptée à votre situation, avec votre accord bien sûr.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des différents CSAPA de votre ville. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si vous souhaitez plus de précision sur ces centres ou prendre le temps de faire plus largement le point sur votre situation et ce qui vous questionne, n'hésitez pas à nous joindre au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

### [Centre d'Accueil et de Soins](#)

11 rue Louis Apffel  
67000 STRASBOURG

**Tél :** 03 88 35 61 86

**Site web :** [alt-67.org/](http://alt-67.org/)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h sauf jeudi matin.

**Centre :** Espace Accueil sans rdv pour des personnes en situation de précarité, marginalisées le lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 9h à 12h, le mercredi de 9h à 14h (atelier repas), jeudi de 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h (brunch).

[Voir la fiche détaillée](#)

### [Service d'Addictologie - Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie](#)

1 place de l'hôpital  
67000 STRASBOURG

**Tél :** 03 88 11 60 01

**Site web :** [www.chru-strasbourg.fr/prise-en-charge-des-addictions/#le-ce](http://www.chru-strasbourg.fr/prise-en-charge-des-addictions/#le-ce)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

**Substitution :** Accueil des patients pour un traitement de substitution à la Méthadone lundi, mardi, vendredi 9h-12h. La dispensation s'effectue uniquement sur décision médicale suite à 4 rendez-vous obligatoires (infirmier, psychologue, assistant social, médecin)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Consultation santé féminine mardi et jeudi sur rendez-vous. Accueil sans rendez-vous le jeudi de 9h à 11h (vérifier sur le site internet les dates d'ouverture).

**Consultat<sup>o</sup> jeunes consommateurs :** Au service d'Addictologie pour les 18-25 ans. A la Maison des Adolescents pour les 12-18 ans, 23 rue de la Porte de l'Hôpital, 03 88 11 65 65.

[Voir la fiche détaillée](#)

### [CSAPA Ithaque](#)

12 rue Kuhn  
67000 STRASBOURG

**Tél :** 03 88 52 04 04

**Site web :** [ithaque-asso.fr/csapa/strasbourg/](http://ithaque-asso.fr/csapa/strasbourg/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

**Accueil du public :** Sur rendez-vous. Lundi et mardi de 9h à 11h et de 14h à 17h, mercredi de 9h à 11h et de

15h à 19h, jeudi de 9h à 11h et de 14h à 17h, vendredi de 14h à 17h. Accueil exclusivement Femmes le mardi de 14h à 17h.

[Voir la fiche détaillée](#)