

Vos questions / nos réponses

PEUT ON SE SORTIR DE LA COCAINE

Par [Profil supprimé](#) Postée le 19/09/2012 07:46

Bonjour

Je voudrai savoir si il y a une chance de ne plus consommé de cocaïne, j'ai 33 ans et un frère aîné de 35 ans qui se drogue depuis plus de 10 ans en prenant de la cocaïne il a fait plusieurs tentatives de suicide et a déjà tenté de ne plus consommer mais quand il stop avec la cocaïne de courte durée car il n'arrive pas à tenir plus que 1 mois il se réfugie dans l'alcool pour compenser. Je consulte souvent les forums et je vois toujours des témoignages de gens qui consomment et qui demandent de l'aide je voudrais tellement savoir si quelqu'un a pu définitivement arrêter cette drogue. Si il y a une personne qui a cessé merci de me répondre.

Mise en ligne le 19/09/2012

Bonjour,

L'arrêt d'un produit, ici la cocaïne, va bien au-delà du « simple » arrêt des prises. C'est un cheminement personnel. Votre frère doit prendre en compte les difficultés morales, physiques et/ou sociales entraînées ou non par la drogue et avoir envie de changer. Il faut parfois attendre des années pour que son proche prenne conscience de ce qui se passe et mette en place des choses pour aller mieux (consulter des professionnels, trouver un emploi ou faire du bénévolat, commencer une activité sportive ou culturelle par exemple) ; parfois cette motivation ne vient pas...

Vous dites que votre frère a déjà essayé d'arrêter la cocaïne, ce qui est un élément positif. Cependant tout porte à croire qu'il ne va pas très bien (tentatives de suicide, changement de produit quand il ne consomme plus de cocaïne) et qu'une aide lui serait nécessaire. Nous vous transmettons les coordonnées d'un centre proche de chez vous où votre frère pourra rencontrer médecin, psychologue, travailleur social afin de l'aider là où il en a besoin. Les consultations gratuites et confidentielles respectent le rythme de chacun et permettent ainsi d'être accompagné, soutenu à des moments difficiles.

Si vous souhaitez dialoguer avec des anciens consommateurs, nous vous conseillons de poster un message dans notre forum. Mais nous pouvons vous dire ici que l'arrêt est possible, tout dépend de chacun.

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone si vous souhaitez en discuter davantage au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h).

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA du GRIFFON - ARIA

16 rue Dedieu
69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 10 13 13

Site web : www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/

Secrétariat : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h

Accueil du public : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h

Consultat° jeunes consommateurs : Mardi et mercredi de 14h à 18h, des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA LYADE - VENISSIEUX

19 rue Victor Hugo
69200 VENISSIEUX

Tél : 04 78 67 33 33

Site web : urlr.me/KBsc9

Secrétariat : Mardi de 11h à 16h, mercredi de 13h30 à 15h30, jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi 9h à 17h

Accueil du public : Mardi de 9h à 16h, jeudi de 9h à 17h30 et vendredi de 9h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 18h Mercredi de 10h à 18h30

[Voir la fiche détaillée](#)