

Vos questions / nos réponses

# Alcoolisme

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/08/2012 10:21

Bonjour,

ma copine vient de m'annoncer qu'elle avait un problème avec l'alcool et qu'elle avait déjà été traitée. Effectivement sa consommation d'alcool excessive me faisait me poser des questions, suite à une douloureuse déception sentimentale elle était plongée dans l'alcoolisme.

elle a la volonté de vaincre ce problème car elle n'a pas envie de me perdre, par contre elle me dit que ce qui lui fait peur c'est d'arrêter complètement l'alcool.

ma question est : est-il possible de boire modérément pour un alcoolique ?

---

**Mise en ligne le 27/08/2012**

Bonjour,

Tout dépend de la situation de votre amie. L'abstinence totale n'est plus aujourd'hui la seule et unique solution face à un problème d'alcool, à condition que la personne ne soit pas dépendante physiquement à l'alcool. Dans ce dernier cas, il est souvent préférable de ne plus boire du tout étant donné le haut risque de rechute inhérent à chaque consommation.

Votre amie s'est déjà faite aider par le passé. Elle vous dit qu'elle a la volonté de "vaincre ce problème". La peur qu'elle a d'arrêter complètement l'alcool est bien normale et compréhensible. Cette peur sera entendue et travaillée par l'équipe qui l'accompagnera dans sa démarche.

C'est pourquoi nous vous suggérons de l'encourager à se faire à nouveau aider aujourd'hui ; elle trouvera dans un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) un accompagnement adapté à sa situation. Si elle ne les a pas, nous vous indiquons les adresses de tels centres dans votre département.

Vous ou votre amie pouvez également nous joindre au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin) afin de parler de vive voix de ce qui vous préoccupe l'un et/ou l'autre.

Cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

### [Association Oppelia Essonne - Csapa Val d'Orge](#)

6, avenue Jules Vallès  
91200 ATHIS MONS

Tél : 01 69 38 37 21

Site web : [www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)

**Accueil du public** : Consultation sur rendez-vous : lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 17h30 - Mardi et Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 18h30 - Jeudi de 13h à 18h30 - Vendredi 9h 12h et deux samedi dans le mois de 9h30-12h00

**Consultat<sup>o</sup> jeunes consommateurs** : Sur place et sur rendez-vous, tous les lundis - Consultation également au Pôle Famille (3 rue Condorcet à Juvisy sur/Orge) : tous les mercredis, sur rendez-vous.

**Substitution** : Suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

[Voir la fiche détaillée](#)

### [Equipe de liaison en addictologie](#)

116 Bd Jean Jaurès  
Centre Hospitalier Sud Francilien  
91100 CORBEIL ESSONNES

Tél : 01 61 69 76 72

Site web : [www.ch-sud-francilien.fr](http://www.ch-sud-francilien.fr)

**Secrétariat** : Du lundi au vendredi.

**Accueil du public** : Consultations externes sur rendez-vous

**COVID -19** : Reprise du service à partir du 11 mai

[Voir la fiche détaillée](#)

### [Association Addictions France Evry - Service de prévention](#)

25, desserte de la Butte Creuse  
91004 EVRY

Tél : 01 69 87 72 02

Site web : [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Secrétariat** : Lundi : 14h-19h - Mardi et Vendredi : 9h-17h - Mercredi 9h-12h et Jeudi 9h -19hh

[Voir la fiche détaillée](#)