© Drogues Info Service - 2 juin 2025 Page /

Vos questions / nos réponses

Alcoolisme

Par Profil supprimé Postée le 25/08/2012 10:21

Bonjour,

ma copine vient de m'annonce qu'elle avais un problème avec l'alcool et qu'elle avais déjà été traiter. Effectivement sa consommation d'alcool excessive me faisais me posé des questions, suite a une douloureuse déception sentimentale elle étai plongé dans l'alcoolisme.

elle a la volonté de vaincre ce probleme car elle n'a pas envie de me perdre, par contre elle me dit que ce qui lui fait peur c'est d'arrêter complétement l'alcool.

ma questions est : est'il possible de boire modérément pour un alcoolique ?

Mise en ligne le 27/08/2012

Bonjour,

Tout dépend de la situation de votre amie. L'abstinence totale n'est plus aujourd'hui la seule et unique solution face à un problème d'alcool, à condition que la personne ne soit pas dépendante physiquement à l'alcool. Dans ce dernier cas, il est souvent préférable de ne plus boire du tout étant donné le haut risque de rechute inhérent à chaque consommation.

Votre amie s'est déjà faite aider par le passé. Elle vous dit qu'elle a la volonté de "vaincre ce problème". La peur qu'elle a d'arrêter complètement l'alcool est bien normale et compréhensible. Cette peur sera entendue et travaillée par l'équipe qui l'accompagnera dans sa démarche.

C'est pourquoi nous vous suggérons de l'encourager à se faire à nouveau aider aujourd'hui ; elle trouvera dans un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) un accompagnement adapté à sa situation. Si elle ne les a pas, nous vous indiquons les adresses de tels centres dans votre département.

Vous ou votre amie pouvez également nous joindre au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin) afin de parler de vive voix de ce qui vous préoccupe l'un et/ou l'autre.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Oppelia Essonne - Csapa Val d'Orge

6, avenue Jules Vallès **91200 ATHIS MONS**

Tél: 01 69 38 37 21

Site web: www.oppelia.fr

Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : lundi 9h30-17h30 - Mardi / Mercredi: 9h30-18h30 -

Jeudi: 13h-18h30 - Vendredi / Samedi : 9h30-12h00

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous - Consultation sur rendez-vous au Pôle Famille (3 rue

Condorcet à Juvisy sur/Orge) : tous les mercredi après-midi sur rendez-vous.

Substitution : Suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

Equipe de liaison en addictologie

116 Bd Jean Jaurès Centre Hospitalier Sud Francilien 91100 CORBEIL ESSONNES

Tél: 01 61 69 76 72

Site web: www.ch-sud-francilien.fr Secrétariat: Du lundi au vendredi.

Accueil du public : Consultations externes sur rendez-vous

COVID -19: Reprise du service à partir du 11 mai

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France Evry - Service de prévention

25, desserte de la Butte Creuse

91004 EVRY

Tél: 01 69 87 72 02

Site web: www.addictions-france.org

Secrétariat: Lundi: 14h-19h - Mardi et Vendredi: 9h-17h - Mercredi 9h-12h et Jeudi 9h -19hh

Voir la fiche détaillée