

SUBUTEX, ALCOOL, SOMNIFÈRES

Par Alcool Info Service Postée le 09/08/2012 15:15

Bonjour,

Il y a 3 ans que je suis avec mon copain mais que 2 mois que nous vivons vraiment ensemble car au moment où on a voulu être ensemble il est tombé pour un sursis révoqué. Je sais qu'il m'aime et qu'il ferait n'importe quoi pour moi. Cependant on a passé un passage très dur il y a 2 mois (ma mère qui divorce et sollicite son soutien, un déménagement, se retrouver au camping, gérer nos chiens et les papiers) et je me suis beaucoup reposé sur lui. Pour s'échapper il a voulu une fois prendre de la cocaïne, mais vite est passé à l'héroïne, mais bon en prenant ma carte bancaire je m'en suis aperçu qu'il retirait de fortes sommes et il y a 2 semaines il m'a tout avoué (je sais qu'il était addicté à la drogue il y a plus de 15 ans mais clean depuis). Donc je lui ai supprimé ma carte et la sienne, et il a trouvé quand même moyen de me prendre la voiture et aller échanger son vélo contre un peu de drogue. Il veut s'arrêter, il en souffre je le sais mais bon rdv chez un médecin qui lui prescrit 8mg de subutex et un autre somnifère. Sans le somnifère il est supportable mais dès qu'il le prend c'est par 4 cachets et en plus de l'alcool. Il est amorphe, léthargique et je pense de plus en plus à le virer de chez moi surtout qu'il travaille pas. J'ai forcé un peu pour qu'il appelle un addictologue il a rdv mais j'ai peur qu'elle lui prescrive des somnifères et qu'il les prenne encore en masse. Je suis devenue l'ennemie pour lui. Celle qui fouille et lui retire ses somnifères chéries. Pourtant ça fait 1 semaine qu'il est sous subutex et sous somnifères et là j'ai tout mis à la poubelle mais il les a récupérés. Il est amnésique et agressif dès qu'on lui parle. De plus il mange sans cesse et commence à avoir un sacré problème de poids. Je travaille, n'ai jamais touché de drogues de ma vie et ne fais pas partie de ce milieu, je fume même pas d'ailleurs. Aidez-moi. Quel est la meilleure solution pour lui? Je dois le mettre à la porte histoire que ça s'arrête?

Mise en ligne le 09/08/2012

Bonjour,

Votre idée de proposer à votre ami de consulter en addictologie est pertinente puisque au-delà de sa rechute dans l'héroïne, il semble faire un usage exagéré des somnifères et de l'alcool. Ce que vous décrivez de son état (amnésie, agressivité, somnolence...) peut témoigner de l'association de ces divers produits qu'il consomme. Les somnifères et l'alcool ont effectivement tendance à majorer l'effet sédatif du Subutex.

Une prise en charge en médecine de ville, auprès d'un généraliste en libéral, est peut-être prématurée et insuffisante. En consultation d'addictologie, votre ami aura l'assurance d'avoir affaire à des spécialistes des problématiques de dépendance qui seront en mesure de l'aider au mieux tant médicalement que psychologiquement. Le cadre de soin sera a priori plus structuré dans l'objectif de l'accompagner dans son projet d'arrêt.

Il trouvera également dans ces consultations la possibilité d'être aidé sur ses problématiques sociales (logement, emploi...). Ces centres regroupent effectivement différents professionnels (médecins, psychologues, travailleurs sociaux...) pouvant apporter une aide sur les différents niveaux de difficulté de chacun. Les prises en charge en addictologie sont individuelles, confidentielles et gratuites. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux centres qui semblent les plus proches de chez vous.

Sachez que ces lieux proposent également de recevoir les personnes de l'entourage qui comme vous se sentent prises au dépourvu ou démunies.

Vous pouvez demander si vous devez mettre votre ami à la porte, personne d'autre que vous ne peut y répondre mais vous pouvez être aidée à trouver la réponse qui vous conviendra le mieux. Personne ne peut savoir à l'avance quel effet cela aura sur lui. Ce sont des décisions difficiles à prendre et il peut être utile de bien y réfléchir, pourquoi pas en se faisant aider.

Bien sûr, vous avez aussi la possibilité de nous joindre au 0 800 23 13 13 pour revenir avec nos écoutants sur cette situation qui vous préoccupe et les questions que cela vous pose. Les appels sont anonymes et gratuits depuis un poste fixe, le service est ouvert tous les jours de 8h à 2h.

Cordialement.
