

## ARRET SUBUTEX. AIDE COMPLEMENTAIRE.

---

Par Profil supprimé Postée le 06/08/2012 16:26

Bonjour. J'ai déjà écrit il y a quelques jours et je vous remercie de votre réponse. Je reviens vers vous car j'ai écouté vos conseils, j'ai rencontré un médecin et un psy dans un lieu spécialisé à cet effet. Il m'a prescrit du subutex en 4mg. J'explique pourquoi: je consommais 8mg par jour. J'ai arrêté net. J'ai craqué au bout d'une semaine en prenant un sub de 6. Il m'a calmé pendant 3 jours. Ensuite j'ai ré-stopper net. Pendant 5 jours. J'ai craqué par la suite en prenant un sub de 4mg. Qui m'a calmé deux jours. Du coup arriver la (aujourd'hui) à la suite d'avoir vu le médecin il m'a conseillé de continuer un traitement à 4mg par jour en diminuant petit à petit. Ce qui me fait beaucoup de peine car je souhaitais arrêter les sub rapidement en reprenant un sub de -1mg à chaque fois que les douleurs réapparaissent. Ainsi cela passerait plus vite. Mais il m'a dit que c'est trop mauvais car je serais trop fragile et je craquerais encore. NON j'ai pas du assés m'exprimer sur le moment mais moi je suis complètement dégouté de ces médicaments de merdes! Je n'en veux plus je veux les bannir que mon sevrage passe au plus vite car après la souffrance passer je suis sûr de moi je n'y retoucherais jamais! Je suis tellement dégouté de toutes ces merdes. En même temps je connais ça que depuis octobre dernier j'ai 18 ans donc je suis moins dépendant que d'autres qui consomment depuis des années. J'ai besoin de comprendre pourquoi il ne faut pas que je diminue un peu de mg en mg seulement lorsque les douleurs réapparaissent. Cela me forcerais à me suffire déjà de ça et de passer plus vite à l'arrêt total. Mais pourquoi disent-ils que c'est mauvais? Trop dangereux? Si moi je suis sûr de moi que dès que ces putains de douleurs s'en iront je ne craquerais jamais! Merde ça fait tellement souffrir quoi. Puis ça sert à rien. À part se prisonner dans sa propre vie sans en être le maître. Affreux. C'est pour ça que je ne me considère pas comme faible malgré la dépendance morale, psychique qu'il y a après le manque physique. Je passerais la dessus je le sais sans problème. Je veux juste ne plus avoir mal partout. Dormir! Es que c'est mieux d'arrêter petit à petit en m'enlisant encore pour je sais pas combien de temps en n'en prenant tout les matins sans jamais voir le bout? Ou alors comme je le décris plus au dessus. Je prends 4mg pask déjà maintenant ça me suffit légèrement mais ça me suffit pour une journée. Et ensuite j'attends que les douleurs soient insupportable (lapogée) donc trois jours après le sub que j'aurais pris pour reprendre un sub mais cette fois de 3mg. Puis me forcer à me dire que ça me suffit (évidemment ça ira légèrement mieux) et ainsi de suite jusqu'à 0. Tous les 3 jours je diminue en gros quoi... Qu'est-ce que vous en pensez? Pourquoi pas? Pourquoi m'a-t-on conseillé de prendre 4mg tous les jours non stop jusqu'à ce que je me décide à regresser petit à petit par 0,1mg.. C'EST AFFREUX. Non je ne veux pas rester dans toutes ces merdes encore des années ni des mois. Non! J'ai arrêté les cours à 6 mois du bac l'année dernière. Aujourd'hui je reconnais avoir appris de mes erreurs. Je veux en faire une force en m'en sortant rapidement comme je le suis entré. Moi je souhaiterais être plus dépendant physiquement pour la rentrée septembre car je veux retenter le bac! Je veux retourner en cours! Je veux corriger mes erreurs. Je veux être prêt et bien comme tout le monde le jour de la rentrée. Le sevrage qui n'est pas physique l'autre je sais plus son nom eh bien je pense être plus fort car je le répète j'en suis plus que dégouté je les prends seulement pask mes douleurs sont horribles. J'attends que ça passe... je suis prêt à souffrir quel est la meilleure solution? Merci beaucoup d'avance.

---

### Mise en ligne le 07/08/2012

Bonjour,

Comme nous vous le disions dans notre réponse précédente, le Subutex est prescrit dans un protocole de soin bien précis qui nécessite de d'abord trouver le dosage adéquat pour éviter tout syndrome de manque et ainsi éviter la tentation d'en prendre plus ou de prendre un autre opiacé. S'ensuit une phase de stabilisation à ce dosage puis une diminution très progressive dans l'idée d'éviter au mieux tout risque de rechute.

Nous entendons et comprenons que cela puisse ne pas vous convenir et comme nous vous le disions également vous avez la possibilité d'arrêter net et de subir le syndrome de manque tant qu'il durera. Le fait de reprendre du Subutex au coup par coup comme vous envisagez de le faire entretient la dépendance et reporte à chaque fois et d'autant plus le manque.

Une autre alternative et qui vous conviendrait peut-être d'avantage serait d'envisager avec l'équipe du centre que vous avez déjà contacté, ou un autre, une hospitalisation le temps du sevrage. Cela pourrait répondre à votre désir de vous désintoxiquer physiquement au plus vite mais serait à priori insuffisant à régler le versant psychologique de la dépendance qui n'est pourtant pas à dénier. C'est effectivement rarement sans raison personnelle, intérieure, que l'on se met à consommer de manière régulière et/ou abusive un produit psychoactif.

Cordialement.

---