

Vos questions / nos réponses

## une famille en détresse

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/07/2012 21:36

J'ai une question concernant l'aide que je peux apporter à mon compagnon. Ancien consommateur d'héroïne, il est sous subutex depuis 7 ans. Plus le temps avance, plus il est dépendant et plus c'est difficile à vivre au quotidien. Il n'a plus de travail depuis 3 ans, vit totalement en retrait de la société, devient de plus en plus impulsif. Cela me fait vraiment peur. Nous avons un enfant d'un an et notre couple est au bord de la rupture car je ne supporte plus la vie que nous fait mener. Il se referme de plus en plus sur lui-même, le dialogue n'est plus possible et cela engendre des grosses disputes. Moi-même, je travaille et je dois tout assumer et cela est très fatigant et je ne me vois pas vivre comme ça toute une vie. Nous nous aimons, mais la rupture devient inévitable pour le bien-être de la famille. Ayant enfin pris conscience qu'il risque de tout perdre, il a pris la décision de faire une cure pour se détacher de ce qui le détruit. Mes questions sont, est-ce possible de faire une cure pour arrêter la consommation du subutex? Vers qui se diriger pour être aidé? Quelle rôle et quel soutien puis-je lui apporter pour l'aider à s'en sortir? Je me sens démunis face à ça et j'aimerais que tout s'arrête pour notre bien-être. Merci de votre réponse

---

**Mise en ligne le 26/07/2012**

Bonjour,

Nous comprenons vos questionnements. Le subutex peut s'arrêter de deux manières : soit de manière progressive et dégressive en étant suivi bien sûr par un médecin ou le prescripteur (si c'est un centre par exemple), soit en se faisant hospitaliser pour se sevrer du subutex (ce que vous appelez une cure). Il est donc tout à fait possible d'envisager une hospitalisation pour se sevrer du subutex. En général, cette hospitalisation peut varier entre 10 jours et 3 semaines / 1 mois, tout dépend de son dosage actuel.

Nous vous mettons en lien, 2 adresses où vous pouvez vous adresser pour être aidé.

Quand à votre rôle et au soutien que vous pouvez apporter à votre compagnon, vous avez déjà fait énormément en assumant beaucoup de choses seule : travail, vie familiale ... Le conseil que nous pouvons vous donner est de continuer à être attentive à ses besoins et de faire preuve d'un peu de patience encore à son égard. Ceci, dans le respect de vos propres limites bien sûr. Se "détacher" d'un traitement de substitution demande du temps physiquement mais aussi psychologiquement ... Les derniers mètres sont toujours les plus difficiles à franchir !

Nous savons qu'il est très difficile de vivre au côté d'une personne qui présente un problème de dépendance, aussi, si vous avez besoin de soutien, vous pouvez contacter le CSAPA ci dessous (2ème lien). Ce centre reçoit les usagers mais également leur entourage de manière gratuite et anonyme. Les professionnels qui y travaillent sont spécialisés dans le domaine des addictions et pourront vous soutenir dans les difficultés que vous traversez.

Enfin, vous pouvez également joindre l'un de nos écoutant au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j/ 7 de 8h à 2h) afin d'échanger ensemble de cette situation difficile.

Bien à vous.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### [Unité Fonctionnelle d'addictologie du C.H.I d'Evreux](#)

rue Léon Schwartzenberg  
Centre hospitalier intercommunal  
**27015 EVREUX**

**Tél :** 02 32 33 82 64

**Site web :** [www.chi-eureseine.fr](http://www.chi-eureseine.fr)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)

### [Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie](#)

2 rue Saint Jean  
Centre Hospitalier Intercommunal de Louviers  
**27400 LOUVIERS**

**Tél :** 02 32 25 76 67

**Site web :** <https://chi-elbeuf-louviers.fr>

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)