

ARRÊT DE RÉSINE DE CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 01/07/2012 01:11

Bonjour,

Je fume de la résine de cannabis depuis plus de 30 années suite à une maladie donc je suis atteint depuis 4 ans je me sevre seul sans médicament je prend déjà d'autres médicament et je ne voudrait pas allongés la liste.

Ma questions est la suivante cela fait 15 jours que je n 'est pas fumé de résine et toutes les nuits je suis en sueur, je me réveille trappé je perd énormément d'eau à ce jours j' ai perdue 8 kilos et cela continue je ne dort plus par peur de fondre, je commence à avoir des migraine très importantes et mes nerfs me fonts défauts j 'éssai de gérer tous cela mais j avoue que je commence à m inquiéter part toutes ces douleurs physique le cannabis me rendait passif mai aussi féniant je suis de part nature un grand nerveux intérieurement maintenants je suis bourer de douleur nerveuse et musculaires.

Pouvez vous me dire combien de temps encore cela va durer mon métier ne me permets pas de prendre des antie dépresseurs.

cordialement; Torkyshe

Mise en ligne le 03/07/2012

Bonjour,

Le sevrage est une période pendant laquelle le corps, habitué à fonctionner avec un produit, doit s'en déshabituer et manifeste donc divers symptômes, plus ou moins forts, plus ou moins gênants. En ce qui concerne le cannabis, la dépendance est essentiellement psychologique et le temps de sevrage plus ou moins long suivant la personne, les raisons de sa consommation, sa situation personnelle et les soutiens mis en place pour arrêter de fumer.

Vous ne fumez plus depuis 15 jours et votre sommeil s'en trouve fortement perturbé. Vous vous réveillez en sueurs. Ce la fait partie des symptômes que l'on rencontre fréquemment lors de l'arrêt de cannabis. Si le caractère de vos symptômes n'est pas extraordinaire, leur intensité cependant mériterait sans doute un avis médical afin d'envisager, ou pas, un éventuel soutien et si oui, de quel ordre (médicamenteux, psychologique).

Vous fumez depuis de nombreuses années et avez commencé tôt cette consommation. A l'heure actuelle, vous avez vécu plus de temps "avec" le cannabis que "sans". Votre façon d'appréhender le monde, les choses, les difficultés, vos perceptions étaient probablement filtrées par votre consommation de cannabis et vous devez apprendre aujourd'hui à faire face à tout cela seul. Cet apprentissage, cette découverte de vous, de vos réactions, de vos émotions, tout cela peut prendre du temps et s'avérer déstabilisant. Vous nous dites de plus être un grand nerveux intérieurement. Cette nervosité était sans doute apaisée par le cannabis et ne l'est plus actuellement.

Vous avez perdu du poids et êtes inquiet en ce qui concerne la façon dont les choses vont évoluer. Vous craignez de vous réveiller en sueurs et dormez donc de moins en moins. Nous ne pouvons pas vous dire combien de temps cet état va encore durer mais nous vous encourageons fortement à solliciter l'aide d'un médecin si vous sentez que les choses deviennent trop difficile à supporter. Nous vous encourageons également à prendre le temps de votre rétablissement, prendre le temps de trouver des choses, des activités pour apaiser votre nervosité et vous faire du bien.

Pour d'autres informations, ou pour parler de la situation qui vous préoccupe, vous pouvez contacter l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉS PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA LE CORBILLON

17, rue Danielle Casanova
93200 SAINT DENIS

Tél : 01 42 43 94 02

Accueil du public : Lundi de 13h30 à 19h, mardi et mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous avec ou sans entourage. Autre lieu de consultation assurée par la psychologue: Maison des adolescents CASADO de St Denis, lundi et mardi après-midi sur rendez-vous (2 bis rue Gibault, St Denis).

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Substitution : Délivrance de traitement pour les personnes suivies au Centre aux heures d'ouvertures.

Voir la fiche détaillée

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

5, rue du Docteur Pesqué
Centre Municipal de Santé
93300 AUBERVILLIERS

Tél : 01 48 11 21 90

Accueil du public : Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30-12h et de 13h-17H00. Ouvert un samedi par mois de 8h30-12h00.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA BOUCEBCI DE L'HÔPITAL JEAN VERDIER

avenue du 14 juillet
Hôpital Jean Verdier - 1er étage
93140 BONDY

Tél : 01 48 95 59 33/51 77

Site web : chu93.aphp.fr/csapa-centre-de-soins-daccompagnement-de-preve

Accueil du public : Lundi, mercredi, vendredi : 9h-13h et 14h-17h30. Mardi: 9h-13h et 16h00-19h00. Jeudi: 11h00-13h00 et 14h00-19h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de 13 à 25 ans avec/sans entourage. En étroite collaboration avec la Maison des Adolescents Casita de l'hôpital Avicenne de Bobigny.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée