

Vos questions / nos réponses

à bout !!

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/06/2012 19:24

tout d'abord merci pour vos réponses elles me font bcp de bien. j'ai essayé de vous appeler mais j'en ai pas eu la force je suis honte je bcp de mal à parler de tout ça. c'est bcp plus facile d'écrire pour moi. j'ai été voir mon addictologue aujourd'hui pour mon traitement méthadone (début de la 2ème semaine) je du mal à lui parler même si j'essaie d'être le plus réceptif, possible à ce qu'il m'en dise ! il m'a dit que c'est un gros travail à faire avec la psy mais j'aimerais la voir plus souvent mais cela n'est pas possible a priori ! j'ai dit que d'aller voir un de mon propre chef et peut-être la solution mais j'en connais pas les tarifs il paraît que c'est cher ! donc faudra que j'aille avec celle du csapa. j'en ai marre je suis seule n'ai personne à qui parler ça me rend dingue ! j'ai dit que j'ai fait tout ça pour une personne qui se enfonce royalement (pourtant c'est elle qui m'a dit que j'avais à faire quelque chose pour bouger le cul j'ai dit que j'allais bien essayer mais que j'allais avoir besoin de son soutien ! que j'avais besoin de ...) j'ai rien demandé j'ai juste parlé et trouver une amie ! j'étais presque pour une relation ça faisait 5 ans que j'étais seul et j'étais presque si mal mais maintenant forcément j'ai trouvé la motivation mais j'y arrive plus ! autant physiquement j'ai beaucoup mieux avec le sub (sauf ce putain de geste!!! j'ai envie de taper une grosse "trace") pendant 7 ans ça a fait parti de ma vie tous les jours sans exception, mais là c'est mentalement moralement que je gère plus ! j'ai failli aller chercher de la coke cette après-midi ça fait plus d'un an que j'en ai pas pris devant chez moi j'ai fait demi-tour j'ai dit merde ça fait plus d'un an et depuis une semaine tu te sens presque bien donc NON dégage mais j'ai le courage de redire non franchement je n'y arrive pas.

Mise en ligne le 26/06/2012

Bonjour,

Nous avons déjà répondu à cette question et nous vous renvoyons aux réponses précédentes pour y accéder.

Bien cordialement.
