

Vos questions / nos réponses

à bout !!

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/06/2012 19:24

tout d'abord merci pour vos réponses elles me font bcp de bien. j'ai essayé de vous appeler mais je ne m'en sens pas la force je suis honteux bcp de mal à parler de tout ça. c'est bcp plus facile d'écrire pour moi. j'ai été voir mon addictologue aujourd'hui pour mon traitement méthadone (début de la 2ème semaine) je suis mal à lui parler même si j'essaie d'être le plus réceptif, possible à ce que je lui dise ! il me dit que c'est un gros travail à faire avec la psy mais j'aimerais la voir plus souvent mais cela n'est pas possible a priori ! je me dis que d'aller voir un de mes propres chefs et peut-être la solution mais je ne connais pas les tarifs il paraît que c'est cher ! donc faudra que je fasse avec celle de la CSAPA. j'en ai marre je me sens seule je n'ai personne à qui parler ça me rend dingue ! je me dis que j'ai fait tout ça pour une personne qui se enfonce royalement (pourtant c'est elle qui me dit que je dois faire quelque chose pour bouger le cul je lui ai dit que je voulais bien essayer mais que je n'allais avoir besoin de son soutien ! que je devais avoir ...) j'avais rien demandé je voulais juste parler et trouver une amie ! j'étais tout près pour une relation ça faisait 5 ans que j'étais seul et je n'étais pas si mal mais maintenant forcément je trouve la motivation mais j'y arrive plus ! autant physiquement je vais beaucoup mieux que avec le sub (sauf ce putain de geste!!! j'ai envie de taper une grosse "trace") pendant 7 ans ça a fait partie de ma vie tous les jours sans exception, mais là c'est mentalement moralement que je gère plus ! j'ai failli aller chercher de la came cette après-midi ça fait plus d'un an que je n'ai pas prié devant chez le gars j'ai fait demi-tour je me suis dit merde ça fait plus d'un an et depuis une semaine tu te sens presque bien donc NON dégage mais j'aurai le courage de redire non franchement je n'ai pas.

Mise en ligne le 26/06/2012

Bonjour,

Nous avons déjà répondu à cette question et nous vous renvoyons aux réponses précédentes pour y accéder.

Bien cordialement.
