

Vos questions / nos réponses

Ma fille de 15 ans se drogue

Par [Profil supprimé](#) Postée le 14/06/2012 10:47

Bonjour,

Je viens d'apprendre que ma fille de tout juste 15 ans se drogue. Je ne pense pas que cela fasse longtemps et je pense qu'il s'agit de cannabis. J'ai été destinataire d'un message qui ne me concernait pas et qui disait qu'à un moment donné, elle était "foncée" alors qu'elle était sortie avec des amis du quartier. Comment puis-je réagir sans exploser et coupée le dialogue mais également sans laisser passer cette info et surtout ce geste qui peut avoir de graves conséquences ?

Merci pour votre réponse. Cordialement, NATQUIN

Mise en ligne le 15/06/2012

Bonjour,

Vous vous demandez comment réagir quant à la consommation de votre fille, tout en préservant la relation et le dialogue. C'est effectivement ce juste équilibre qu'il faut essayer de trouver dans les réactions face à la consommation de cannabis de son adolescent.

Vous pensez que ça ne fait pas longtemps et vous l'avez appris pour l'intermédiaire d'un message qui ne vous était pas destiné. La première chose à faire est probablement d'en parler, le plus simplement, avec votre fille. Vous pourrez alors lui signifier votre désaccord ainsi que votre inquiétude. Vous pourrez également ouvrir le dialogue sur des aspects plus généraux de la vie quotidienne de votre fille. Comme elle va, comment elle se sent à l'école, avec ses amis, en famille et explorer avec elle ses attentes et motivations dans la consommation de cannabis (qu'est-ce que ça lui apporte, est-ce que ça lui plaît, pourquoi...?).

Les relations aux pairs sont souvent très importantes et la pression du groupe conduit parfois à expérimenter des conduites, des produits autant pour l'expérience elle-même que pour ne pas se sentir "hors du coup" et rejeté par les autres. Le cannabis peut également venir soulager un mal-être fréquent à l'adolescence. Un dialogue ouvert sur tous ces sujets permettra à votre fille de sentir que, en tant que parent, vous ne cautionnez pas cette conduite, mais que dans le même temps vous êtes disponible pour en parler, y réfléchir et cheminer avec elle par rapport à tout cela en étant soucieuse de son bien-être.

Si toutefois le dialogue vous semblait difficile, si vous vous sentez démunie par rapport à l'évolution de la situation, les Consultations Jeunes Consommateurs sont des lieux qui reçoivent parents et/ou adolescents pour des conseils et du soutien. Nous vous donnons quelques adresses en fin de message, n'hésitez pas à les contacter si besoin.

Nous vous proposons ici quelques pistes de réflexion et de discussion. Pour d'autres informations, ou pour parler de la situation qui vous préoccupe, n'hésitez pas à contacter l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[Unité de soin \(MA1\) - Hôpital Fernand Widal](#)

200 rue du Faubourg Saint Denis
Polyclinique-Groupe Hospitalier Lariboisière Fernand Widal
75010 PARIS

Site web : www.aphp.fr/fernand-widal/service-de-medecine-addictologique

Secrétariat : Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA Confluences - Consultations Jeunes Consommateurs et parents](#)

4 rue de la Fontaine-à-Mulard
75013 PARIS

Tél : 01 43 13 14 30

Site web : www.groupe-sos.org/structure/csapa-sos-75-site-confluences/

Secrétariat : Du lundi au jeudi de: 9h à 20h et Vendredi de : 9h à 17h00

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous des jeunes entre 11 et 25 ans ainsi qu'à l'entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

[Association Addictions France- Csapa de Paris \(CAP 14\)](#)

5 bis, rue Maurice Rouvier
75014 PARIS

Tél : 01 45 40 65 68

Site web : [//addictions-france.org/etablisements/csapa-de-paris-14eme/](http://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-paris-14eme/)

Accueil du public : Consultation sur rendez-vous les : Lundi-Mardi et Jeudi : de 9h30 à 19h00 - Mercredi de 9h30 à 16h,et vendredi de 9h30 à 15h, 1 samedi sur 2: 9h à 14h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes de 12-25 ans avec/sans entourage : sur rendez-vous.

Autre : Diffusion de cinq podcasts : En Substance - Familles et Addictions, en accès libre :

<https://podcasts.apple.com/us/podcast/en-substance/id1786949856>

[Voir la fiche détaillée](#)

Hôpital Robert Debré : Service d'addictologie ambulatoire- Enfants Adolescents

48 boulevard Sérurier

75019 PARIS

Tél : 01 40 03 20 02

Site web : robertdebre.aphp.fr/unite-addictologie/

Accueil du public : Consultations du lundi au vendredi, sur RDV, pour tous les jeunes et leur famille jusqu'à 16 ans et demi (pour la première consultation).

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous réservée aux jeunes mineurs (jusqu'à 16 ans) réorientation pour les jeunes de plus de 17 ans au Csapa/CJC.

[Voir la fiche détaillée](#)