

SKENAN, ALCOOL ET MAL ÊTRE

Par Profil supprimé Postée le 11/06/2012 19:59

Bonjour,

Depuis plus de 10 ans je souffre de ma jambe suite à un cancer pour lequel j'ai été traitée et opérée, après beaucoup de test de traitement je suis depuis quelques années sous morphine d'abord sous durogesic et maintenant sous skenan (340mg/jour), le hic c'est que la dose est efficace peu de temps et je suis donc obligé de demander à mon médecin d'augmenter ma dose..

En attendant mon prochain rdv je consomme pas mal d'actiskenan et d'alcool même si ça me soulage un temps j'ai peur de ces mélanges et des conséquences que ça peut avoir d'autant plus qu'avec le temps ces mélanges sont de plus en plus réguliers et indispensables pour la douleur et pour le "moral" car plus la douleur est présente et forte et plus je me sens mal..

Je m'en sens perdue et ne sais plus quoi faire..

Mise en ligne le 12/06/2012

Bonjour,

Sachez tout d'abord que nous comprenons votre difficulté et nous en sommes sensibles. L'intensité de vos douleurs fait que vous prenez autant de doses de Skenan car c'est le seul moyen à votre disposition pour vous soulager. Le skenan est prescrit pour les douleurs persistantes, généralement d'origine cancéreuse, qui résistent aux autres antalgiques. La prise prolongée de ce médicament peut générer une dépendance physique et psychique.

Nous vous conseillons de ne pas associer votre traitement avec l'alcool même si, sur le coup, cela vous soulage. La prise de Skenan s'accompagne, généralement, d'une prise de morphine, si ce n'est pas le cas, nous vous suggérons d'en parler à votre médecin qui pourra vous donner son avis sur cette association qui est de loin plus bénéfique que celle skenan+alcool. Vous pouvez aussi envisager, en parallèle, les traitements non médicamenteux variant entre l'hypno thérapie, la sophrologie et l'acupuncture. Nous vous avons mis ci-dessous quelques adresses de structures prenant en charge la dépendance générée par les médicaments, situées dans votre département de résidence. Nous vous invitons à les contacter et ils pourront vous aider.

Si vous avez besoin d'être écoutée et soutenue dans votre épreuve et de votre difficulté relative à votre pharmacodépendance vous pouvez nous joindre au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, gratuit et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours entre 8h00 et 2h00 du matin).

Bon courage et cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

DUNE CENTRE DE SOINS ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

2 Chemin des Bourgognes
Immeuble le Bourgogne
95000 CERGY

Tél : 01 30 73 11 11

Site web : www.centre-dune.fr

Accueil du public : Lundi 10h-18h, mardi 12h30-16h, mercredi 10h-13h30, jeudi et vendredi 10h-18h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation JADE: Mardi de 16h30 à 19h. Mercredi de 15h à 19h. Samedi de 10h à 13h.

Horaires d'accueil spécifiques réservés aux jeunes.

Substitution : Unité de délivrance de méthadone.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

EQUIPE DE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE (ELSA)

2 bd du 19 mars 1962
Hôpital de Gonesse
95500 GONESSE

Tél : 01 34 53 20 45

Site web : www.hopital-de-gonesse.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h45 et de 14h à 17h.

Accueil du public : Consultations externes sur rendez-vous : Médecin les Mardi en journée, jeudi après-midi et Vendredi matin.

Consultation de pré-admission avec l'infirmière et psychologue.

Voir la fiche détaillée

OPPELIA RIVAGE- CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

**9 Rue de l'Escouvrier,
95200 SARCELLES**

Tél : 01 39 93 66 67

Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi 9h30-12h30 et de 13h30-18h30

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation de préférence le mardi et mercredi après-midi (salle de prévention aménagée pour les consultations jeunes consommateurs)

COVID -19 : Accueil avec respect des recommandations sanitaires.

Voir la fiche détaillée