

Vos questions / nos réponses

## ado et consommation cocaïne

Par [Profil supprimé](#) Postée le 04/06/2012 23:02

bonsoir-voilà ma fille de 13 ans m a avoue spontanément ce soir qu elle avait snifé a plusieurs reprises de la cocaïne au collège-nous en avons parlé sereinement je lui ai exposé les méfaits des drogues afin de la faire réfléchir sur les conséquences que cela peut engendrer. Elle me dit agir ainsi pour oublier ses soucis. Comment lui venir en aide avant qu il ne soit trop tard? En vous remerciant pour vos réponses

---

**Mise en ligne le 05/06/2012**

Bonjour,

Même si vous avez abordé les choses sereinement avec votre fille, nous attirons votre attention sur le fait qu'elle est quand même très jeune pour être confrontée à un tel produit. La cocaïne est effectivement un produit très addictif et hautement toxique (d'autant qu'elle est souvent coupée avec d'autres produits divers et variés souvent dangereux pour la santé - cf notre fiche produit "cocaïne" sur notre site internet).

Vous évoquez ici qu'elle consommerait pour oublier ses "soucis" mais sans préciser de quel nature ils sont. Le conseil que nous pourrions vous donner est le suivant : il faut essayer de comprendre les raisons **profondes** qui la poussent à consommer. Il faut dialoguer, pour l'amener à évoquer son mal-être afin de réellement comprendre ce qui la lie à ce produit. Par cette démarche, il s'agit qu'elle ne se sente pas jugée afin qu'elle puisse progressivement parler d'elle. Le plus important est de préserver et de garder le contact avec elle et peut être de rester vigilante quand à ses fréquentations et ses sorties éventuelles ..

Nous ne saurions que trop vous conseiller de prendre rendez-vous dans un centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) ou dans un CMP (Centre Médico-Psychologique). Ces centres proposent une prise en charge et un suivi psychologique entièrement confidentiel et gratuit. Ils reçoivent également les parents. Nous vous mettons à cette intention un lien en bas de page. N'hésitez pas non plus à joindre l'un de nos écoutants au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un piste fixe de 8h à 2h, 7j/7) afin d'y trouver du soutien.

Bien cordialement

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**CSAPA CICAT 28 - antenne de Dreux**

4/6 rue Porte Chartraine  
**28100 DREUX**

**Tél :** 02 37 46 47 94

**Site web :** [www.cicat.fr/](http://www.cicat.fr/)

**Secrétariat** : Fermeture le lundi, le mardi une fois sur 2 de 10h à 19h ou de 13h à 19h, mercredi de 10h à 18h, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h.

**Accueil du public** : Fermeture le lundi, le mardi une fois sur 2 de 10h à 19h ou de 13h à 19h, mercredi de 10h à 18h, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h.

**Consultat° jeunes consommateurs** : Consultations jeunes consommateurs sur rendez-vous le mercredi de 10h à 17h . Sinon sur les créneaux du CSAPA.

[Voir la fiche détaillée](#)