© Drogues Info Service - 3 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

Je ne sais pas

Par Profil supprimé Postée le 24/05/2012 17:31

> je me drogue et bois je sais quels en sont les effets, je sais ne pas aller bien, mais je suis à bout et je ne sais pas quelle issues choisir, il est urgent que je sache...personne ne sait autour de moi de tte manière, il n'y a plus personne autour de moi j'ai des idées suicidaire et ne sais plus vers qui me tourner...

Mise en ligne le 25/05/2012

Bonjour,

La dépendance a ceci de destructeur, c’est que malgré la connaissance des effets nocifs, la consommation échappe au contrôle de la personne. Dans ce cas, il est souvent nécessaire d’être aidé et de ne pas rester seul pour pouvoir retrouver un équilibre dans sa vie sans avoir recours à une substance psychoactive de manière abusive.

Cette aide, n’est pas toujours une évidence pour les personnes au prise avec une dépendance. La démarche que vous faites en nous écrivant et en cherchant de l’aide est une étape importante et encourageante pour amener des changements positifs dans votre vie.

Il est important dans votre situation de trouver un soutien psychologique et médical. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :
Vous pouvez, en effet, consulter médecin et psychologue dans le privé. En particulier, votre médecin traitant pourrait être une personne ressource pour vous.

Vous pouvez également consulter gratuitement un(e) psychologue concernant votre mal-être dans un Centre Médico-Psychologique (CMP).

Par ailleurs, vous avez aussi la possibilité de trouver un soutien et un suivi auprès de médecins et psychologues dans des centres de soins spécialisés en addictologie. Les consultations y sont anonymes et gratuites. Ces centres vous proposeront un suivi individuel.

Vous trouverez ci-dessous des adresses de ces centres proches de chez vous.

Vous pouvez également nous contacter au 0800 23 13 13 (Drogue Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7 jours sur 7 de 8h à 2h du matin) en cas de nécessité.

Vous souhaitant bon courage.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Centre CSAPA Boris Vian

10 rue Colbert
59000 LILLE

Tél : 03 20 15 85 35
Site web : www.epsm-al.fr
Accueil du public : Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h
Substitution : Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 8h à 12h30 et de 13h30 à 14h30, le jeudi 8h à 12h30. Tel : 03 28 07 26 80
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation jeunes usagers et familles du Centre Vernon Sullivan (juste à côté de Boris Vian) joignable au 03 20 31 28 89, du lundi au vendredi.

Voir la fiche détaillée

CSAPA CHU-Le Pari

57, boulevard de Metz
59037 LILLE

Tél : 03 20 44 59 46
Site web : www.lepari.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h à 16h30
Accueil du public : Consultations d'un médecin (interne) sans rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 11h (par précaution il est conseillé d'arriver entre 8h et 8h30 et de prévoir sa matinée). Consultations sur rendez-vous de 8h à 16h30 du lundi au vendredi
Consultat° jeunes consommateurs : Exclusivement sur rendez-vous le Mercredi de 14h à 16h, en priorité pour les moins de 18 ans. Les 18/25 ans sont reçus en première intention au CSAPA lors des consultations du matin sans rendez-vous
Substitution : Délivrance du lundi au vendredi de 8h à 12h
Service mobile : SAAM: service d'accompagnement addicto mobile. Sur le territoire des Weppes. Prendre

contact avec un professionnel médico-social du secteur pour bénéficier d'un accompagnement chez une structure partenaire ou à domicile.

Voir la fiche détaillée