

Vos questions / nos réponses

## comment se separer de la cocaine

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/05/2012 12:13

bonjour je prend de la cocaine depuis plusieurs mois et je n'arrive plus a m'en defaire j'ai constamment le besoin d'en prendre quand je n'en ai pas j'en cherche et je me sent mal ,je suis pensif ailleurs je me sent depressif que puis-je faire pour m'en separer???

merci

---

**Mise en ligne le 10/05/2012**

Bonjour,

La cocaine est un produit dont on peut devenir fortement dependant psychologiquement, et de ce fait, comme vous le decrivez, se sentir tres mal quand on ne peut consommer, y penser constamment. Au moment de la descente (moment ou le produit cesse d'agir), la personne peut se sentir tres fatigee et deprimee.

Il existe de nombreuses raisons de consommer une drogue, toutes propres a chacun. Refléchir a ce que vous apporte ce produit, ce en quoi il vous aide peut-etre, pourrait vous permettre d'avancer dans votre demarche. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prevention en Addictologie (CSAPA) peuvent vous soutenir dans cette reflexion et ce souhait d'arreter. Dans ces centres travaillent des equipes pluridisciplinaires specialisees dans les problemes de dependance. Vous pourrez trouver un centre proche de chez vous via notre rubrique "S'orienter" en renseignant les champs "Domaine --> Toxicomanie" et "Secteur --> Soins" dans notre moteur de recherche.

Vous pouvez egalement nous contacter au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h a 2h du matin).

Cordialement.

---