

Vos questions / nos réponses

## consomation

Par [Profil supprimé](#) Postée le 30/04/2012 08:43

salut moi c marko je suis consommateur de canabise depuis maintenant 14 ans j'ai aujourd'hui 30 ans et j'ai une petite fille de 8 mois maintenant malheureusement je vais la perdre si je ne réagit pas je sens bien que je détruit ma famille mais je n'arrive pas à me défaire de cet me... je me rends compte maintenant que j'ai besoin de l'aide comment peut-on m'aider je suis désespéré aidez-moi svp

---

Mise en ligne le 03/05/2012

Bonjour,

Arrêter une consommation de cannabis après plusieurs années d'usage régulier peut parfois être difficile, notamment en fonction des problématiques qui amènent à consommer.

Il est possible de se faire aider en ambulatoire, c'est à dire sous forme de rendez-vous réguliers, gratuits et confidentiels. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées d'un centre de soins spécialisés proche de chez vous. Une équipe pluridisciplinaire, composée entre autres de médecins, de psychologues et de travailleurs sociaux, pourra vous accompagner pour faire face à vos difficultés liées à l'arrêt de vos consommations.

Si cette orientation ne devait pas vous convenir, ou si vous avez besoin de plus amples informations, vous pouvez nous contacter au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

[Centre CSAPA Boris Vian](#)

10 rue Colbert  
59000 LILLE

**Tél :** 03 20 15 85 35

**Site web :** [www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h

**Substitution :** Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 8h à 12h30 et de 13h30 à 14h30, le jeudi 8h à 12h30.  
Tel : 03 28 07 26 80

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultation jeunes usagers et familles du Centre Vernon Sullivan (juste à côté de Boris Vian) joignable au 03 20 31 28 89, du lundi au vendredi.

[Voir la fiche détaillée](#)