

CONSOMMATION DE CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 12/04/2012 11:55

j'ai 48 ans et je fume depuis 4 ans. Je suis schizophrène.
Au début je fumais à de rares occasions. Puis tous les week-end.
Depuis 1 an je fume 3 à 4 joints par jour.
Je sais que j'en ai besoin mais je voulais connaître les conséquences sur ma santé ?

Mise en ligne le 12/04/2012

Bonjour,

Nous vous invitons à lire notre fiche sur le cannabis mise en lien en fin de message. Vous y trouverez des informations concernant les risques liés à sa consommation dans la rubrique "Risques et complications".

Vous nous dites que vous en avez besoin, même si les conséquences pour votre santé vous préoccupent. Nous vous invitons, si ce n'est déjà fait, à réfléchir à ce que vous apporte cette consommation de cannabis, ce à quoi cela vous sert. Vous pourrez ainsi envisager ce dont vous pourriez avoir besoin si vous décidiez de diminuer ou d'arrêter. Nous vous encourageons également à en discuter avec les professionnels qui vous suivent.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler, vous pouvez contacter l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

En savoir plus :

- Fiche sur le cannabis