

## ARRET DE CONSOMMATION

---

Par Profil supprimé Postée le 03/04/2012 23:35

Bonsoir,

Entre septembre 2011 et janvier 2012 j'ai fumé 10 cigarettes et 10 pétards(jamais entierement mais en tirant 2 barres au grand maximum et des blondes pour les cigarettes).Je les aies jamais fumées seul et toujours en week end et une fois lors d'une soirée(celle du 31 décembre).Je n'ai plus rien pris depuis le 31 janvier 2012 et cela ne me manque pas du tout puisque je refuse sans problème lorsque l'on me propose de tirer une barre.J'ai décidé de arreter seul,sans avis d'un médecin et de médicaments.Je n'avais jamais fumé auparavant.Pensez vous que tout soit redevenu normal dans mon sang,mes poumons et mon cerveau?

---

Mise en ligne le 04/04/2012

Bonjour,

Nous comprenons, à travers vos questions, que vous êtes inquiet sur votre état de santé physique et mentale, suite à une consommation occasionnelle de tabac et de cannabis. Il semblerait que votre corps ait aujourd'hui éliminé les toxines liées à la consommation de ces produits.

Le fait d'avoir arrêté seul est un élément positif. Ceci dit, vous pouvez faire le point et aller en parler avec des professionnels à l'adresse que nous vous avons transmise lors de votre précédent mail. Vous pouvez également en discuter avec vos parents ou leur demander de vous accompagner par exemple.

Bien cordialement.

---