© Drogues Info Service - 1 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Aider un ami

Par Profil supprimé Postée le 01/04/2012 13:59

> Bonjour,
> Je n'ai pas l'habitude de venir demander conseil sur des sites comme cela. Mais voilà, depuis quelque mois déjà, un ami proche consomme de la drogue de plus en plus. En début d'année scolaire, il ne fumait pas du tout puis il a commencer par des cigarettes et maintenant des joins. En un jour, ça lui arrive d'en fumer 4.. Ses ami(e)s proches et moi-même lui en avons parler, il nous écoute mais ne prend rien en compte. De jour en jour, je le vois ce dégrader et ça me fait mal. Pouvez-vous me donner des conseils ? Je ne sais réellement plus quoi faire et je ne peux plus le voir comme cela. Il fait que je l'aide..
> Merci d'avance !

Mise en ligne le 02/04/2012

Bonjour,

Nous saluons votre décision à vouloir aider votre ami et vous encourageons à continuer dans ce sens. Votre aide ne pourra être efficace que si votre ami, lui-même, souhaite arrêter sa consommation de drogue. La première démarche à faire est d'abord d'en parler avec l'intéressé, ce que vous et ses amis proches avez tenté de faire. Il vous écoute mais ne semble pas entendre votre inquiétude. Son mal-être et son besoin de consommer sont si prégnants que ce que vous lui dites ne font pas écho.

Nous vous suggérons de continuer à lui parler mais peut-être de changer la manière de le faire. Demandez lui les motivations qui l'amènent à consommer le cannabis, que recherche-t-il ? Faites-lui part des changements que vous avez vu chez lui. Si votre ami ne se sent pas jugé, il lui sera plus facile de « libérer » sa parole pour, peut-être, vous faire comprendre ce qui l'amène à consommer.

S'il le désire, il pourrait bénéficier d'une aide gratuite et confidentielle par des professionnels en addictologie dans des structures dénommées Consultations Jeunes Consommateurs avec des psychologues ou des éducateurs qui ont l'habitude de traiter ce genre de situation. Nous avons mis deux adresses de ces centres en dessous.

Vous ou votre ami pouvez également nous contacter au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service, 24/24 et 7/7 entre 8h00 et2h00 du matin) si vous voulez être écouté, conseillé et réorienté.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA CAARUD Le Lac d'Argent OPPELIA THYLAC

64 chemin des Fins Nord
74000 ANNECY

Tél : 04 50 67 96 51
Site web : urlr.me/JMGdh
Secrétariat : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 16h à 18h45 Portable réduction des risques uniquement 07 60 90 87 87
Accueil du public : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, et le jeudi de 16h à 18h45 Portable réduction des risques uniquement 07 60 90 87 87
Centre : Boutique et accès à la Réduction des Risques sur PLACE lundi de 13h30 à 15h30, le mardi et jeudi 13h30 à 17h30 et le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30 RDR lors d'événements festifs Dispositif BARRAKATEUF joignable au 06 02 52 65 36
Consultat° jeunes consommateurs : La CJC a lieu à la Maison des Adolescents d'Annecy - Au Cinq - (sur CRAN GEVRIER) le lundi de 13h30 à 18h et mercredi de 9h à 12h - prise de rendez-vous au 04 56 49 73 55 - (4 autres CJC sur la région sont assurées sur le département 04 50 67 96 51)
Service mobile : CAARUD et camping-car RDR équipe joignable au 07 60 90 87 87 - Lundi soir de 18h à 20h (derrière la gare d'Annecy)

Voir la fiche détaillée

Consultations Jeunes Consommateurs du Lac d'Argent THYLAC de RUMILLY

7 Rue des Écoles
Maison de l'Albanais
74150 RUMILLY

Tél : 06 02 57 41 01
Site web : urlr.me/JMGdh
Permanence téléphonique : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 16h à 18h45 au 06 02 57 41 01

Consultat° jeunes consommateurs : Le mardi de 9h à 18h - Possibilité de laisser un message sur un répondeur

Voir la fiche détaillée