© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Vos questions / nos réponses

cocaïne

Par Profil supprimé Postée le 26/03/2012 08:30

> bonjour voila je connais quelqu'un qui prend très régulièrement de la cocaïne et j'aimerais pouvoir l'aider? j'aimerais savoir quesqu'il faut faire?

Mise en ligne le 27/03/2012

Bonjour,

Vous souhaitez venir en aide à quelqu'un qui consomme de la cocaïne. Nous ne savons pas si cette personne souhaite arrêter ou pas, nous allons donc vous répondre suivant les deux cas de figures possibles : cette personne veut arrêter et vous voulez l'y aider, ou cette personne ne souhaite pas arrêter mais vous voudriez l'aider quand même.

Si cette personne souhaite arrêter, vous pouvez lui conseiller de prendre contact avec un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Dans ces lieux travaillent des équipes pluridisciplinaires spécialisées qui pourront l'accompagner dans sa démarche. Nous vous donnons en fin de message les coordonnées d'un centre dans votre ville. En tant qu'amie, vous pourrez alors l'aider à maintenir son souhait de ne plus consommer et la soutenir dans les périodes difficiles, les périodes de doute.

Dans le cas ou votre ami(e) ne souhaite pas arrêter, cela risque d'être compliqué, voire impossible, de l'y contraindre. Cependant, vous pouvez manifester votre préoccupation lors de discussions, l'inviter à réfléchir à sa consommation, aux raisons de consommer ce produit, à ce que ça lui apporte. Prendre le temps de parler de tout cela peut aider la personne à progressivement reconsidérer sa position et prendre conscience du lien qu'elle entretient avec le produit. Sans juger ni condamner, vous pouvez accompagner ce cheminement par des encouragements et votre ouverture au dialogue.

Mais être proche d'une personne qui consomme peut être source d'inquiétude, de découragement, d'incompréhension. Parfois, un soutien peut s'avérer nécessaire pour l'entourage. C'est pourquoi les centres de soins reçoivent également les personnes proches quand la situation devient trop difficile à vivre. N'hésitez donc pas à prendre vous-même contact avec le centre mentionné ci-dessous si vous en ressentez le besoin.

Pour d'autres informations, ou pour parler de la situation qui vous préoccupe, vous pouvez contacter l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Permanence CJC de l' Etape 84

383 av Napoléon Bonaparte
Espace Départemental des Solidarités (EDéS)
84800 L'ISLE SUR LA SORGUE

Tél : 04 90 86 52 47
Site web : www.groupe-sos.org/structures/54/csapa_avapt_l_Etape_84
Consultat° jeunes consommateurs : permanence hebdomadaire d'un éducateur spécialisé le mercredi de 9h30 à 13h

Voir la fiche détaillée