

Vos questions / nos réponses

## Mon frère détruit sa vie

Par [Profil supprimé](#) Postée le 20/03/2012 22:24

Bonjour,

je suis perdue, je ne sais pas comment aider mon frère. Il a aujourd'hui 40 ans, il consomme du cannabis depuis l'âge de 18 ans, si ce n'est plus tôt. Il cultive ses plans et fume quotidiennement. Actuellement, il détruit sa vie. Il vient de se faire arrêter et contrôler positif au cannabis, au volant de son taxi. Il sait qu'il va perdre son travail pour faute professionnelle. Il s'est séparé de son amie depuis quelques mois pour vivre une nouvelle histoire d'amour qui s'est soldée par un échec. I

---

**Mise en ligne le 22/03/2012**

Bonjour,

Nous avons compris votre inquiétude face à la consommation de cannabis de votre frère et aux répercussions que cela entraîne dans sa vie.

Etant donné que votre message est incomplet, nous vous conseillons soit de poster un autre message dans notre espace « Questions – Réponses », soit de nous appeler au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h) ou encore de vous rapprocher d'un centre de soins en addictologie (rendez-vous gratuit et confidentiel avec des professionnels : médecin, psychologue, travailleur social, pour les usagers comme pour l'entourage). Nous vous transmettons deux adresses de centres proches de chez vous en bas de page.

Ceci dit, le fait que vous ne sachiez pas « comment aider [votre] frère » mérite d'être souligné. En effet, il est souvent difficile d'aider quelqu'un qui n'en a pas envie... Pour que cela soit bénéfique, il est préférable que la demande d'aide vienne de lui. Son interpellation ou vos discussions peuvent être des éléments déclencheurs, par exemple, pour qu'une prise de conscience émerge. En tant que soeur, vous pouvez « agir » en maintenant un lien avec lui, par des échanges sur ce que chacun de vous ressent et le partage de moment de détente. Par la suite, s'il souhaite être soutenu et accompagné par des professionnels, vous pouvez lui transmettre les adresses de centres que nous vous avons données.

Quelque soit votre mode de contact, n'hésitez pas à solliciter un service spécialisé afin de vous aider davantage face à la situation que vous vivez.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**Centre Spécialisé d'Accueil et de Soins de Reims**

27, rue Grandval  
**51100 REIMS**

**Tél :** 03 26 02 19 43

**Site web :** [www.cast.asso.fr](http://www.cast.asso.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

[Voir la fiche détaillée](#)

**Association Addictions France - Centre d'Addictologie**

1-3 Impasse de la Blanchisserie  
**51100 REIMS**

**Tél :** 03 26 88 30 88

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Secrétariat :** Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et lundi, mardi et jeudi de 13h15 à 18h, mercredi de 13h15 à 17h, vendredi de 13h15 à 16h45.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et lundi, mardi et jeudi de 13h15 à 18h, mercredi de 13h15 à 17h, vendredi de 13h15 à 16h45.

[Voir la fiche détaillée](#)