

Vos questions / nos réponses

DEPENDANCE AU CRACK

Par [Profil supprimé](#) Postée le 17/03/2012 02:15

Bonjour,

Je suis complètement désemparée par l'attitude d'un ami très cher face à sa dépendance au crack
Cela fait 1 an ou 2 qu'il en consomme (des fois il dit 1 an des fois 2 ans...)

Je précise qu'il fabrique le crack lui-même; je ne vais pas donner la méthode mais bon
normallement la cocaïne doit être rincée plusieurs fois, lui ne la rince même pas... j'imagine
même pas les effets néfastes sur la santé rajouté par l'amoniac...

Je me sens assez responsable car en fait, ça fait un an que je le vois fumé du crack et moi qui suis
à mille lieux de ce monde, je pensais qu'il fumais de la cocaine, et la cocaine est une drogue
tellement banalisée de nos jours que je ne m'inquiétais pas plus que ça... Il y a 1 mois environ, je
tombe sur un reportage sur Arte qui parle du crack, et là stupéfaction, je m'aperçois que c'est bien
ça qu'il consomme... Immédiatement je prends contact avec lui, et lui à priori ne savait même pas
que c'était du crack qu'il fumait (ou alors il a bien joué la comédie...) je lui montre sur internet la
définition du crack et comment on l'obtient à partir de la cocaine, les ravages de cette drogue, l'
extrême dépendance etc.... Sa réponse "et bah heureusement que c'est pas du crack que je fume!"
Après plusieurs conversations j'arrive à lui faire admettre l'évidence, mais il reste persuadé (dans
un premier temps) qu'il arrête quand il veut... Puis, quelques jours plus tard il m'appelle et me dit
que ça y est qu'il a compris que cette merde lui a fait tout perdre (accident de voiture multiples
donc plus de voitures, plus de point sur le permis, dettes etc...) bref, il me dit qu'il veut arrêter
mais qu'il doit de l'argent à des gens peu recommandables qui lui mettent la pression pour qu'il
rembourse immédiatement (ça par contre je ne doute pas que les dealers sont d'accord de faire
crédit à qq qui reste client, mais pas à quelqu'un qui veut arrêter)

La somme totale due à ce moment-là est d'environ 1500€; je ne pouvais pas lui donner une telle
somme (et tant mieux pour moi j'aurai été bien décue si je l'avais fait!) mais je lui ai donné une
partie. Je voudrais préciser qu'il avait vraiment l'air sincère et je pense qu'il l'était... sur le
moment.. Quelques jours plus tard je passe le voir, il est défoncé... je décide de m'installer chez
lui et de "faire le flic" genre "ok il est 22h si tu tape maintenant après tu tape plus jusqu'à 23h" (sans
ça il tapait tous les quarts d'heure mélangé avec alcool/cannabis pour finir dans des états
pitoyables) à mon grand étonnement mon système de régulation fonctionnait et il s'y pliait,
presque content qu'enfin quelqu'un se souci de lui de sa santé (ces seuls autres contacts étant
avec des dealers ou des drogués) il y a même eu une journée où il n'a pas tapé du tout (j'vais pas
mentir il était pas bien, genre 2 de tension et a beaucoup dormi) Je lui faisais comprendre que je
ne pouvais pas assister à sa déchéance et qu'il m'était insupportable de le voir tapé alors il a
commencé à "disparaître" (chez un voisin, dans la salle de bains... etc) je savais bien ce qu'il y
faisait, ça m'enervait... alors je lui ai dit que je préférerais qu'il le fasse devant moi comme ça au
moins je pouvais "réguler" mais bizarrement, ça ne marchait plus, il commençait à s'enrager
contre moi si je confisquais sa bouteille ou son briquet... bref, une vraie régression... je supportais
ça très difficilement mais ce qui m'a fait "l'abandonner" c'est un soir où il a fait que taper, j'avais
la langue anesthésiée!!! il était entrain de m'intoxiquer avec la fumée!!! ça m'angoissait et je suis
rentré chez moi... J'ai quindi même pris rdv avec mon médecin, et j'ai profité du fait qu'il avait

besoin de moi pour l emmener quelque part pour que je " le traîne" avec moi chez le médecin; mais en fait, il s'y est plié là encore facilement et à été honnête avec le médecin qui lui m'a dit " c'est bien gentil ce que vous faites, mais pour qu'il arrête c'est 90 pourcent sa volonté (d'un air de dire il est pas très motivé le gaillard...) Il avait pas tort... Alors que sa dette était censée être complètement rembourser début du mois, mais par contre il n'aurait pas de quoi vivre, je lui ai proposé de venir chez moi, de le nourrir, même de lui payer ses clopes et tout, il a refusé prétextant que j'en avais déjà bien assez fait pour lui et que le sevrage serait trop dur et lui trop irritable, il voulait pas me imposer ça... c'est vrai qu'à partir de ce moment je me suis dit " il veut pas s'en sortir" j'ai proposé la solution à son problème et il refuse sous prétexte de me épargner? surtout que je lui ai dit que le pire pour moi était de le voir se tuer à petit feu... J'ai pris une grosse distance à partir de là et je ne faisais que de l'appeler tous les jours (pour savoir si il était toujours en vie!) je lui demandais quid même "quid es ce que tu viens t'installer à la maison le temps de te requinquer?" "bientôt, bientôt" me répondait-il... il y a 3 jours en passant chez lui lui apporter à manger (bien sûr il ne se nourrit plus et est affreusement maigre, ne dors quasiment plus, ne se lave presque plus non plus et à de hallucinations auditives, bref, tous les symptômes d'une dépendance au crack) il m'avoue que la dette est passée à 3000€ et que les dealers veulent lui faire du mal... moi de toute façon je ne pouvais plus lui donner d'argent alors je lui ai proposé de venir se cacher chez moi, là encore, un refus sous prétexte qu'il doit payer ses dettes qu'il s'est mis dans la merde qu'il assume etc... là j'en ai eu vraiment marre qui se moque de moi parce que tout ça c'est des excuses bidon pour pas arrêter et je lui en ai voulu de m'avoir donné l'espoir qu'il allait arrêter pour rien.. c'est sur que ce soir là j'ai pas fait preuve de diplomatie... la réponse fut immédiate et fulgurante, le lendemain (hier) il m'appelle pour me insulter, me dire que j'ai voulu l'aider mais que j'ai fait tout le contraire, qu'il va passer à l'héroïne demain à cause de moi; il m'a rejeter tous les torts dessus, j'en suis vraiment pris plein la gueule, au début ça m'a bien enervé puis j'ai réfléchi et je me suis dit "il cherche à ce que je le haisse pour que j'arrête de l'aider" du coup je me suis calmé, je lui ai dit que je lui en voulais pas etc... au final, voyant que son stratagème n'avait pas fonctionné il m'a clairement dit qu'il voulait pas arrêter la drogue, qu'il était bien comme ça, heureux(????!!) comme ça et qu'il voulait que j'lui foute la paix, il m'a carrément interdit de revenir chez lui et ordonné d'effacer son numéro. Du coup j'suis complètement perdue et surtout il avait l'air d'avoir tellement de haine vis à vis de moi que franchement j'ose ni y aller ni l'appeler, sachant que je suis la seule personne qui souhaite qu'il arrête (toutes ces fréquentations soit l'encourage soit ne dise rien) quid es ce que je dois faire? je dois aussi dire que sa situation médicale me paraît très préoccupante il crache du sang par moment et saigne souvent du nez, il est vraiment maigre et pour moi le laisser continuer c'est de la non assistance à personne en danger, si j'étais un mec je le choperai et j'l'enfermerai en lui frottant une bonne trempe à chaque fois qu'il veut s'enfuir (je suis super sérieuse) jusqu'à ce qu'il soit sevré mais c'est pas le cas, et à priori (dites-moi si je me trompe) je n'ai aucun recours légal pour l'enfermer malgré lui et le forcer à se sevrer... Quid es ce que je dois faire? le rappeler? le laisser quelques jours respirer? mais si il persiste à ne plus vouloir de mon aide je dois me résigner à apprendre son décès d'ici peu? (c'est une solution que j'peux même pas imaginer!!!) pardon pour la longueur de mon message et merci de m'apporter une réponse au moins aussi longue! (un peu d'humour ne nous tueras pas, lui!)

Bravo et merci pour tout ce que vous faites

Cordialement

Mise en ligne le 20/03/2012

Bonjour,

Vouloir aider un ami qui est toxicomane peut s'avérer être difficile, et ainsi être source de souffrance pour soi-même. Vous ressentez toute la souffrance qu'il vit, et vous essayez pour l'aider de trouver une solution. La réalité est malheureusement plus complexe, car il ne s'agit pas "simplement" que votre ami arrête de consommer pour que ses problèmes soient entièrement résolus.

Ce n'est pas tant le fait qu'il consomme du crack qui le met en danger, mais plus le niveau de souffrance que cela cache. Lui proposer de l'aide est en effet une manière de le soutenir, mais ce n'est pas vous qui pourrez à proprement dit trouver une solution. Il est très fréquent qu'il faille du temps entre le moment où une personne évoque son désir d'arrêter, et le moment où elle se sent réellement prête à entamer une démarche de soin.

Lui porter de l'aide peut passer à travers une remise en question de ce que vous pouvez lui apporter. Lui seul peut d'ailleurs exprimer ce qui pourrait l'aider, cela dépendant avant tout de la nature de son mal-être. Dans tous les cas, il est essentiel de respecter son rythme, et ainsi de ne pas le pousser à aller plus vite, ce qui peut précipiter un échec, nuire à vos relations, et ainsi l'amener à se renfermer sur lui.

Il n'est en effet pas possible de forcer quelqu'un à se faire aider. Votre ami consomme du crack pour gérer quelque chose qui est trop difficile à vivre pour lui, les effets de cette drogue lui permettant certainement de se sentir un peu moins mal. Une prise en charge médicale peut éventuellement l'aider, mais il s'agit surtout qu'il puisse avancer sur le plan psychologique, ce qui nécessite son libre consentement et son investissement. Une prise en charge psychologique est souvent nécessaire dans ce type de situation, mais il s'agit pour cela qu'il s'y sente prêt.

Les centres de soins en toxicomanie accueillent l'entourage de personnes qui consomment. Une équipe pluridisciplinaire composée entre autre de travailleurs sociaux et de psychologues peut vous recevoir sous forme de rendez-vous gratuits et confidentiels. Cela peut vous aider à prendre du recul, à essayer de vous détacher des angoisses que cela génère chez vous, et ainsi de mieux pouvoir réfléchir à la manière dont vous pouvez essayer de l'aider. Vous trouverez ci-dessous leurs coordonnées.

De plus, nos écoutants restent à votre disposition au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Vous pourrez être soutenu, mais aussi et surtout échanger sur la situation de votre ami afin de pouvoir réfléchir à ce que vous pouvez lui apporter pour le soutenir et l'accompagner vers un mieux être.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA du GRIFFON - ARIA](#)

16 rue Dedieu
69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 10 13 13

Site web : www oppelia fr/etablissement/aria-lyon/

Secrétariat : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h 16h

Accueil du public : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h 16h

Consultat° jeunes consommateurs : Mardi et mercredi de 14h à 18h, des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

[Voir la fiche détaillée](#)