© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Vos questions / nos réponses

sevrage methadone heoine

Par Profil supprimé Postée le 27/02/2012 09:14

> bonjour,sous methdone depuis 3ans et des rechutes d heroines,je voudrais me sevrer completement de la methadone et reprendre une vie "normale",j aimerais savoir s il etait possible d arreter d un coup ou quel methode vous conseillerais.au debut j etais a 40 mg de methadOne aujourdhui a 20 mg .sans oublier iensurs a des petites rechutes merci

---

Mise en ligne le 29/02/2012

Bonjour,

L'arrêt brutal de la Méthadone, comme de l'héroïne ou de tout autre opiacé, provoque chez la plupart des consommateurs un syndrôme de sevrage. C'est pourquoi il est préconisé de diminuer le traitement très progressivement, par paliers, en prenant le temps nécessaire pour éviter notamment la rechute. Il n'existe aucun délai concernant la durée du traitement, ni aucune règle concernant les modalités de diminution, il s'agit de cas par cas.

Il reste néanmoins possible et sans danger d'arrêter net la Méthadone seul en devant supporter les effets du manque ou accompagné lors d'un sevrage hospitalier. Quel que soit votre choix, nous vous conseillons d'en parler et de prendre conseil auprés de votre médecin prescripteur, si vous en avez un, de manière à ce qu'il vous accompagne au mieux dans votre démarche.

Nous nous permettons de nous arrêter un instant sur ce que vous qualifiez de "rechutes d'héroïne". Ces rechutes sont effectivement à questionner alors que vous êtes sous Méthadone et avec l'envie d'arrêter ce traitement. Vous n'êtes certainement pas sans savoir qu'au-delà de la dépendance physique, les opiacés occasionnent également souvent un dépendance psychologique, pouvant être forte, et qu'il est tout aussi important de prendre en compte et de prendre en charge.

Si vous êtes suivi au centre d'addictologie de Montluçon, vous pouvez demander à rencontrer le psychologue de l'équipe pour justement aborder ces questions là mais également pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un soutien pendant et aprés votre démarche d'arrêt. Sachez aussi que ce centre pourrait organiser votre séjour hospitalier si vous choisissiez cette modalité de sevrage. Dans le cas où vous ne connaitriez pas ce centre, vous en trouverez les coordonnées ci-dessous.

Si d'autres questions se posent pour vous, n'hésitez pas à nous joindre au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7/7, de 8h à 2h).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addictions France - Centre d'Addictologie de Montluçon

36 rue de Valmy
03100 MONTLUCON

Tél : 04 70 05 56 29
Site web : addictions-france.org
Secrétariat : Pour prendre rendez-vous. Lundi 14h-16h, du mardi au vendredi 9h-11h et 14h-16h. Répondeur.
Accueil du public : Sur rendez-vous. Lundi 13h30-18h30, mardi 9h-11h30 et 13h30-15h30, mercredi 9h-11h30 et 13h30-16h30, jeudi 9h-16h30, vendredi 9h-11h30 et 13h30-16h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous le mercredi 13h30-15h30, le vendredi 9h-11h30. Accueil assuré par un travailleur social.

Voir la fiche détaillée