

Vos questions / nos réponses

## mon concubin boit besoin d'aide et de conseil

Par [Profil supprimé](#) Postée le 20/02/2012 06:29

bonjour, j'ai 24 ans je vis avec mon concubin depuis un an, avant d'être ensemble il prenait de l'héroïne, il a arrêté du jour au lendemain mais l'a remplacé par la consommation d'alcool. cela fait un an qu'il boit, au début il buvait une bouteille d'alcool fort par jour, fin août il s'est retrouvé en prison pendant 1 mois, il a reçu des soins pour ça mais une fois sorti il a recommencé mais cette fois c'était une bouteille tous les 2 jours. si je vous écris aujourd'hui c'est que je ne supporte plus cette situation ni son comportement sous l'emprise de l'alcool. Quand je lui en parle il me dit qu'il n'a pas de problème avec l'alcool, qu'il boit par plaisir. il a été au chômage pendant 3 mois cela fait 3 semaines qu'il a retrouvé du travail, il est en déplacement toute la semaine mais le week-end quand il rentre la première chose qu'il fait c'est aller s'acheter une bouteille d'alcool, il boit seul pendant que moi je prend sur moi pour ne pas le contrarier. comment je pourrais l'aider à arrêter ou à comprendre que ça bousille tout dans notre vie? car aujourd'hui la seule solution que j'ai serai de le quitter mais je n'en ai pas le courage car je l'aime et cela ne l'aiderai pas non plus

---

**Mise en ligne le 20/02/2012**

Bonjour,

Le fait que votre concubin ait remplacé ses consommations d'héroïne par celles d'alcool peut indiquer qu'il vit toujours une certaine forme de mal-être qu'il essaie de gérer comme il le peut. Reconnaître qu'il a un problème d'alcool peut prendre du temps, ce qui n'empêche pas d'essayer d'aborder la question de son mal-être.

Il s'agit pour cela d'essayer de se saisir d'un moment adapté, où vous le sentez apte à pouvoir discuter. Étant donné qu'il ne souhaite pas aborder le sujet du problème d'alcool, n'hésitez pas à aborder celui de son mal-être, en lui expliquant que vous vous inquiétez pour lui, ce qui peut vous amener par la suite à mieux comprendre pourquoi il ne va pas bien, et ainsi envisager avec lui une éventuelle solution.

Face aux difficultés que cela peut représenter pour vous, sachez qu'il existe des centres de soins spécialisés en alcoologie où des professionnels tels que des psychologues et des médecins peuvent vous soutenir et vous conseiller de manière gratuite et confidentielle. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de l'une de ces structures.

En parallèle, sachez que nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Nos écoutants restent à votre disposition pour vous soutenir et vous aider.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Association Addictions France : Antenne de Challans](#)**

6A rue Owen Chamberlain  
85300 CHALLANS

**Tél :** 02 51 26 52 50

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Secrétariat :** Lundi et mercredi de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Mardi de 9h15 à 12h30 et de 15h30 à 17h - Jeudi de 13h30 à 17h - Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15.

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi

**Consultat<sup>o</sup> jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous, jeunes de moins de 26 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)