© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Le tabac et la croissance à l'adolescence

Par Profil supprimé Postée le 22/01/2012 19:51

> Bonsoir, je vous contact car j'ai 16 ans, et je fume depuis l'âge de 14 ans. Au début on le sais, c'est pour faire comme les autres, puis arrive le moment ou l'on est plutôt mal sans une présence de la cigarette chaque jour, ce qui n'est pas top point de vue santé. Mais la chose qui me préoccupe le plus, c'est la croissance... J'ai 16 ans, je fais 1m60 (parents d'1m70 donc petits) et je voulais savoir si une dizaine de cigarettes consommés par jour auraient une incidence sur ma croissance et mes os ? Merci d'avance pour vos précisions.

Mise en ligne le 23/01/2012

Bonjour,

Le tabac n'a d'influence ni sur la croissance ni sur les os.

Il a en revanche de nombreuses autres conséquences sur la santé, c'est pourquoi nous vous invitons à consulter notre Fiche Produit "Tabac" en lien ci-dessous.

Cordialement.

En savoir plus :

- Fiche synthétique d'information sur le tabac