

COSOMATION CANABIS

Par Profil supprimé Postée le 16/01/2012 14:24

bonjour

voilà je suis un homme de 36 ans j'ai 2 enfants et je travaille comme chauffeur livreur, jusque là tout va bien, mais là où ça obscurci c'est que je consomme du cannabis depuis 15 ans maintenant et ce tous les jours avec une moyenne de 10 à 15 joints par jour, oui je sais cette énorme et je suis dans l'incapacité de réduire ni encore moins d'arrêter pourtant l'envie est là mais mon je n'arrive pas et cela commence vraiment à nuire à ma santé donc j'aimerais savoir si il y a des aides pour arrêter de fumer ce poison ou comment ce faire aidez. dans l'attente d'une réponse je vous souhaite mes sincères salutations.

pat*93.

Mise en ligne le 16/01/2012

Bonjour,

La volonté est en effet l'une des conditions nécessaires pour arrêter de consommer, mais elle n'est pas la seule, comme vous semblez vous en rendre compte. Consommer 10 à 15 joints par jour depuis des années ne se fait pas par hasard, et cela vient répondre à un besoin de votre part. Il convient donc pour arrêter de fumer de repérer quel rôle le cannabis vient jouer pour vous, et ainsi d'apprendre à vivre au quotidien sans cette drogue qui jusque là venait vous aider à gérer quelque chose de difficile.

Il existe des centres de soins spécialisés où vous pouvez vous faire aider concernant votre problème de cannabis. Divers professionnels y sont à votre disposition, notamment des médecins et des psychologues. L'accueil y est gratuit et confidentiel, et se fait en ambulatoire, c'est à dire sous forme d'entretiens réguliers.

Si cette démarche s'avérait être difficile pour vous, n'hésitez pas à nous contacter pour en parler. Nous sommes joignables au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA LE CORBILLON

17, rue Danielle Casanova
93200 SAINT DENIS

Tél : 01 42 43 94 02

Accueil du public : Lundi de 13h30 à 19h, mardi et mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30, Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous avec ou sans entourage. Autre lieu de consultation assurée par la psychologue: Maison des adolescents CASADO de St Denis, lundi et mardi après-midi sur rendez-vous (2 bis rue Gibault, St Denis).

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Substitution : Délivrance de traitement pour les personnes suivies au Centre aux heures d'ouvertures.

Voir la fiche détaillée