

Vos questions / nos réponses

# cannabis?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 12/01/2012 12:26

Nous venons d'apprendre que notre fils de 14ans(!), collégien, fume depuis soi-disant 4-5 mois des joints et surtout les week-ends (d'après ses dires). J'ai l'impression d'avoir reçu un coup de marteau sur la tête et nous ne savons pas, son père et moi, comment aborder le problème: il vit dans un milieu stable, nous ne fumons pas, nous ne buvons pas, j'ai (juste!) de gros problèmes de santé et suis en invalidité. Il fume avec sa bande de copains que nous connaissons; doit-on prévenir les parents en question? doit-on dorénavant lui interdire de les fréquenter?(au risque de se retrouver seul). Il travaille relativement bien à l'école et fournit beaucoup d'efforts. Nous avons peur que la situation ne s'aggrave, il est si jeune!(il a fait le mur pendant les vacances de Noël, a déjà été interpellé par la gendarmerie mais pas mis en cause et pour un autre problème). doit-on l'emmener consulter un psy? SVP, merci de nous aider car nous sommes désespérés...

---

## Mise en ligne le 12/01/2012

Bonjour,

Fumer du cannabis peut parfois être révélateur d'un problème sous-jacent, même si cela n'est pas toujours le cas, certaines personnes ne fument qu'à titre festif. Vous décrivez une vie de famille sans problème majeur, malgré vos problèmes de santé. Il peut être intéressant d'essayer d'avoir une discussion avec votre fils sur le thème des raisons de ses consommations, de ce qu'il recherche à travers ça. Cela sera éventuellement le moment d'essayer d'en savoir plus sur un éventuel mal-être, et ainsi d'en repérer la nature.

Le fait qu'il fume du cannabis ne veut pas forcément dire que cette situation va "s'aggraver", une consommation ne s'amplifiant pas toujours. La consommation dans un cadre festif peut par exemple rester occasionnelle et maîtrisée. Et même lorsqu'une consommation est régulière, elle n'entraîne pas forcément une escalade, dont les causes peuvent être multiples, comme notamment le mal-être croissant d'une personne.

Concernant les parents des amis de votre fils, il n'y a pas de réponse type à apporter, de comportement standard dans ce type de situation. Il est important de bien repérer dans quel but vous souhaiteriez vous entretenir avec ses parents, et surtout des répercussions que cela peut avoir, notamment sur les relations avec votre fils, des siennes avec ses amis, ainsi que des relations de ses copains avec leurs parents... Essayer de l'empêcher de fréquenter ses amis semble difficile voire illusoire, car il faut garder à l'esprit que vous ne pourrez jamais maîtriser totalement ses fréquentations et ses consommations, ce pour quoi il faut plutôt essayer de privilégier le dialogue sur des sujets de fond.

Il existe un lieu proche de chez vous où des professionnels peuvent vous accompagner dans votre réflexion et sur la conduite à tenir. L'accueil y est gratuit et confidentiel, et vous trouverez leurs coordonnées ci-dessous.

Si votre fils le souhaite, ce lieu accueille aussi les jeunes consommateurs. De plus, notre service téléphonique reste à votre disposition au 0800.23.13.13 tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Point Ecoute Parents-Adolescents et Consultations Jeunes Consommateurs](#)**

2 rue de la Merci  
34000 MONTPELLIER

**Tél :** 04 67 60 86 46

**Site web :** <https://www.groupe-sos.org/structure/point-ecoute-parents-a>

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)