

AIDER MON MEILLEUR AMI

Par Profil supprimé Postée le 03/12/2011 18:15

Bonjours,

Je m'inquiète pour la santé de mon meilleur ami. Il a 17ans et en est a fumer 12 join par jours, il commence à avoir des saignement de nez fréquent et à chaque fois que je le vois il n'est jamais lui même, il change de jour en jour.. Il m'a dit qu'il avait arrêté de fumer autant, mais j'ai peur qu'il me mente. Je sais pas comment faire pour savoir s'il me dit la vérité.. Un conseil à me donner ?

Mise en ligne le 05/12/2011

Bonjour,

Vous ne pouvez malheureusement pas savoir s'il vous dit la vérité. Toutefois, peut-être n'est-ce pas le plus important. En effet, ce qui compte avant tout est qu'il semble vivre une période difficile. La consommation abusive, voire la dépendance s'installent toujours lorsqu'on ne parvient pas à faire face à des difficultés.

Vous pourriez donc essayer d'évoquer ces difficultés avec lui afin de le soutenir..

Vous pouvez également lui proposer de se rendre dans l'un des centres mentionnés ci-dessous. Ces structures proposent des rendez-vous anonymes et gratuits avec différents professionnels (médecins, psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs,...). Tous se sont spécialisés dans les addictions. Vous pouvez l'y accompagner s'il le souhaite.

Vous pouvez également lui communiquer notre numéro de téléphone pour contacter l'un de nos écoutants (0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, de 8 h à 2 h, 7 jours sur 7). Cette ligne est également à votre disposition si vous souhaitez davantage de conseils ou si vous ressentez le besoin d'en parler.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES DE CHARENTE-MARITIME

5 Ter, Avenue Kennedy
17000 LA ROCHELLE

Tél : 05 46 50 01 49

Site web : www.maisondesadolescents17.fr

Secrétariat : Lundi 12h-18h, du Mardi au Jeudi: 10h-18h. Vendredi: 9h-17h.

Accueil du public : Aux même horaires que le secrétariat

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation addictions jeunes 1 mercredi après midi 2 fois par mois à la Maison des Adolescents à La Rochelle et aussi à Saintes

Voir la fiche détaillée

TREMLIN 17 PÔLE ADDICTOLOGIE-CSAPA DE ROCHEFORT

25 rue Ramuntcho
Centre Médico Tertiaire au 1er étage avec ascenseur
17300 ROCHEFORT

Tél : 05 46 82 12 92

Site web : tremplin17.fr/votre-situation/addict

Secrétariat : Lundi 9h30-13h / 14h-17h, Mardi 14h-17h, Jeudi 9h30-13h
COVID -19 : information d'octobre 2022 : accueil dans le respect des protocoles sanitaires

[Voir la fiche détaillée](#)