

JEUNE ÂGE, CONSOMMATION FORTE SANS DÉPENDANCE APPARANTE

Par Profil supprimé Postée le 28/11/2011 19:27

J'approche maintenant de mes 15 ans, j'ai récemment arrêté la cigarette (fumeur depuis deux ans, allant jusqu'à 10 cigarettes par jour) et fume du cannabis irrégulièrement depuis un an et plus régulièrement à partir de la fin août. Heureusement bloqué par le problème financier de la drogue, dès que j'en ai je fume rapidement tout mon stock (ex: 5 joints en une journée sans problème). Je n'envisage même pas l'arrêt mais par moyen illégal depuis peu me procurer du cannabis me revient maintenant gratuitement.. Je n'ai pas fumé depuis maintenant 3 jours et je trouve ça un peu dur, je m'ennuie, mange tout le temps etc.
JE précise que malgré mon âge je me crois très renseigné sur les dangers du cannabis sur la santé et ses modes de consommation alternatif (passé depuis peu à la vaporisation).

Mise en ligne le 01/12/2011

Bonjour,

La dépendance au cannabis est avant tout d'ordre psychologique, et très variable d'un individu à l'autre, notamment en fonction du contexte dans lequel on fume, de sa personnalité, mais aussi et surtout des raisons qui font que l'on consomme. Le fait de ne pas arriver à contrôler votre consommation lorsque vous en avez, de consommer plus régulièrement depuis le mois d'août, ainsi que de ressentir de l'ennui et de fortes envies de manger après 3 jours d'arrêt peuvent être autant de signes indiquant que vous êtes éventuellement dépendant à ce produit.

Bien que n'envisageant pas d'arrêt, il peut être bénéfique pour vous de poursuivre cette réflexion, notamment en essayant de mieux repérer les raisons qui font que vous avez tant envie de fumer, et qui vous font pourtant penser que vous n'avez pas de "dépendance apparente". Nous vous proposons ci-dessous une série d'adresses de lieux proposant des "consultations jeunes consommateurs" où vous pouvez faire le point sur votre consommation. Ces consultations sont gratuites et confidentielles. Le fait d'y aller ne vous engage pas à arrêter, c'est juste pour faire le point avec l'aide de professionnels, ceci sur 1 à 3 entretiens.

Notre service téléphonique reste également à votre disposition pour cela. Nous sommes joignables au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA DOUAR NEVEZ: SITE DE LORIENT

39 rue de la Villeneuve
56100 LORIENT

Tél : 02 97 21 47 71

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous Lundi-Mardi-Mercredi et Jeudi: 8h00-19h00 Vendredi 8h-17h30

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous - Consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (3 boulevard de la République) sur rendez-vous au 02-97 64 71 33

Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA DOUAR NEVEZ

25 bd Laënnec
56800 PLOERMEL

Tél : 02 97 73 39 81

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous le Lundi 8h30-13h30 et de 16h00-18h00 - Mardi 8h00-18h30-Mercredi de 8h00-17h30 - Jeudi 8h00-18h00 et Vendredi 8h30-15h30

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur . Consultation à la Mission Locale pour des consultations psychologiques sur rendez-vous le mardi après-midi, également à la Maison des Adolescents sur rendez-vous les Mercredi.
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

CSAPA DOUAR NEVEZ

**29 bis rue Jeanne d'Arc
56300 PONTIVY**

Tél : 02 97 25 93 78

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Lundi 9h à 18h00. Mardi 9h-13h30 16h-18h. Mercredi 9h-13h. Jeudi 9h-19h. Vendredi de 8h30-13h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations au Centre Médico Psychologique Spécialisé(CMPS) de Pontivy (1 rue Joséphine) Sur rendez-vous avec ou sans entourage

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA DOUAR NEVEZ

**6 rue du capitaine Jude
56000 VANNES**

Tél : 02 97 01 34 18

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Lundi 8h45-18h. Mardi 8h45-14h et 17h-19h. Mercredi 8h45-16h. Jeudi 8h45-18h30. Vendredi 8h45-16h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez vous. Permanence de consultation sur rendez-vous, à la maison des adolescents de Vannes le mercredi et à l'Antenne du Csapa de Auray.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Substitution : Unité Méthadone pour les usagers suivis au Csapa : prescription et délivrance tous les jours de 9h30 à 13h00

Voir la fiche détaillée

MAISON DES ADOLESCENTS DU MORBIHAN - SITE DE VANNES

**24 rue Pierre Ache
Résidence Ste Anne
56000 VANNES**

Tél : 02 97 01 33 21

Site web : www.epsm-morbihan.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi : 9h-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation dédiée aux jeunes par une infirmière spécialisée en addictologie du centre de soins en addictologie Douar Nevez: le mercredi de 10h -16h00 sur rendez-vous

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Centre : Antenne Maison des Adolescents à Ploërmel (rue du Val) : prise de rendez-vous par téléphone.

Voir la fiche détaillée