

Vos questions / nos réponses

Jeune âge, consommation forte sans dépendance apparente

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/11/2011 18:27

J'approche maintenant de mes 15 ans, j'ai récemment arrêté la cigarette (fumeur depuis deux ans, allant jusqu'à 10 cigarettes par jour) et fume du cannabis irrégulièrement depuis un an et plus régulièrement à partir de la fin août. Heureusement bloqué par le problème financier de la drogue, dès que j'en ai je fume rapidement tout mon stock (ex: 5 joints en une journée sans problème). Je n'envisage même pas l'arrêt mais par moyen illégal depuis peu me procurer du cannabis me revient maintenant gratuitement.. Je n'ai pas fumé depuis maintenant 3 jours et je trouve ça un peu dur, je m'ennuie, mange tout le temps etc.

JE précise que malgré mon âge je me crois très renseigné sur les dangers du cannabis sur la santé et ses modes de consommation alternatif (passé depuis peu à la vaporisation).

Mise en ligne le 01/12/2011

Bonjour,

La dépendance au cannabis est avant tout d'ordre psychologique, et très variable d'un individu à l'autre, notamment en fonction du contexte dans lequel on fume, de sa personnalité, mais aussi et surtout des raisons qui font que l'on consomme. Le fait de ne pas arriver à contrôler votre consommation lorsque vous en avez, de consommer plus régulièrement depuis le mois d'août, ainsi que de ressentir de l'ennui et de fortes envies de manger après 3 jours d'arrêt peuvent être autant de signes indiquant que vous êtes éventuellement dépendant à ce produit.

Bien que n'envisageant pas d'arrêt, il peut être bénéfique pour vous de poursuivre cette réflexion, notamment en essayant de mieux repérer les raisons qui font que vous avez tant envie de fumer, et qui vous font pourtant penser que vous n'avez pas de "dépendance apparente". Nous vous proposons ci-dessous une série d'adresses de lieux proposant des "consultations jeunes consommateurs" où vous pouvez faire le point sur votre consommation. Ces consultations sont gratuites et confidentielles. Le fait d'y aller ne vous engage pas à arrêter, c'est juste pour faire le point avec l'aide de professionnels, ceci sur 1 à 3 entretiens.

Notre service téléphonique reste également à votre disposition pour cela. Nous sommes joignables au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA Douar Nevez à Lorient](#)

39 rue de la Villeneuve
56100 LORIENT

Tél : 02 97 21 47 71

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi- Mercredi et Jeudi de : 8h00 à 19h00, Mardi 8h00 à 13h00 et de 17h00 à 19h00, Vendredi 8h00 à 17h00

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous - Permanence de consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (2 rue du Poulorio) sur rendez-vous au 02-97-64-71-33 et à la Mission Locale du Pays de Lorient.

Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les personnes suivies.

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA Douar Nevez à Ploermel](#)

25 boulevard Laënnec
56800 PLOERMEL

Tél : 02 97 73 39 81

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous : lundi 8h30-13h30 et de 16h-18h - Mardi 8h30-18h30- Mercredi de 8h30-17h30 - Jeudi 8h-18h et Vendredi 8h30-15h30

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous pour les jeunes de 13 à 25 ans. Autres consultations : Mission Locale les mardis après-midi – À la Maison des adolescents de Ploërmel les mercredis toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudis après-midi.

Autre : Consultation avancée pour les personnes les plus éloignées : À l'hôpital de Malestroit et à la Maison Médicale de St-Cyr à Guer par une infirmière (prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin de Ploërmel).

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA Douar Nevez à Pontivy](#)

29 bis rue Jeanne d'Arc
56300 PONTIVY

Tél : 02 97 25 93 78

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Lundi 8h45 à 17h30. Mardi 8h30-13h30 / 16h-18h. Mercredi 9h00-13h00. Jeudi 8h45 -18h00 Vendredi de 8h45-15h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous. Consultation au Centre Médico Psychologique Spécialisé (CMPS) de Pontivy (1 rue Joséphine) - prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin.

Centre : Consultation avancée à Locminé, assurée par un infirmier tous les vendredis sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA Douar Nevez à Vannes

6 rue du capitaine Jude

56000 VANNES

Tél : 02 97 01 34 18

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi : 8h45 - 17h30, Mardi : 8h45 -13h45 /17h à 19h, Mercredi de 8h45 à 15h30, Jeudi : 8h45 - 18h00, Vendredi : 8h45-16h.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez vous. Consultation à la Maison des Adolescents/ tous les mercredis de 10h à16h sur rendez-vous ainsi qu'à la Mission locale : tous les lundisaprès-midi (prise de rendez-vous au 02 97 01 65 40)

Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis tous les jours de 9h30 à 12h00

Centre : Consultation avancée à Sarzeau, assurée par un infirmier tous les vendredis et à Ambon, tous les jeudis, prise de rendez-vous au secrétariat du Csapa.

[Voir la fiche détaillée](#)

Maison des adolescents du Morbihan - Site de Vannes

24 rue Pierre Ache

Résidence Ste Anne

56000 VANNES

Tél : 02 97 01 33 21

Site web : www.epsm-morbihan.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi : 9h-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation dédiée aux jeunes de moins de 25 ans, assurée par une infirmière spécialisée en addictologie : les mercredis sur rendez-vous

Centre : Antenne Maison des Adolescents à Ploërmel (rue du Val) tous les mercredis : sur rendez-vous par téléphone.

[Voir la fiche détaillée](#)