

Vos questions / nos réponses

## Jeune âge, consommation forte sans dépendance apparente

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/11/2011 18:27

J'approche maintenant de mes 15 ans, j'ai récemment arrêté la cigarette (fumeur depuis deux ans, allant jusqu'à 10 cigarettes par jour) et fume du cannabis irrégulièrement depuis un an et plus régulièrement à partir de la fin août. Heureusement bloqué par le problème financier de la drogue, dès que j'en ai je fume rapidement tout mon stock (ex: 5 joints en une journée sans problème). Je n'envisage même pas l'arrêt mais par moyen illégal depuis peu me procurer du cannabis me revient maintenant gratuitement.. Je n'ai pas fumé depuis maintenant 3 jours et je trouve ça un peu dur, je m'ennuie, mange tout le temps etc.

JE précise que malgré mon âge je me crois très renseigné sur les dangers du cannabis sur la santé et ses modes de consommation alternatif (passé depuis peu à la vaporisation).

---

### Mise en ligne le 01/12/2011

Bonjour,

La dépendance au cannabis est avant tout d'ordre psychologique, et très variable d'un individu à l'autre, notamment en fonction du contexte dans lequel on fume, de sa personnalité, mais aussi et surtout des raisons qui font que l'on consomme. Le fait de ne pas arriver à contrôler votre consommation lorsque vous en avez, de consommer plus régulièrement depuis le mois d'août, ainsi que de ressentir de l'ennui et de fortes envies de manger après 3 jours d'arrêt peuvent être autant de signes indiquant que vous êtes éventuellement dépendant à ce produit.

Bien que n'envisageant pas d'arrêt, il peut être bénéfique pour vous de poursuivre cette réflexion, notamment en essayant de mieux repérer les raisons qui font que vous avez tant envie de fumer, et qui vous font pourtant penser que vous n'avez pas de "dépendance apparente". Nous vous proposons ci-dessous une série d'adresses de lieux proposant des "consultations jeunes consommateurs" où vous pouvez faire le point sur votre consommation. Ces consultations sont gratuites et confidentielles. Le fait d'y aller ne vous engage pas à arrêter, c'est juste pour faire le point avec l'aide de professionnels, ceci sur 1 à 3 entretiens.

Notre service téléphonique reste également à votre disposition pour cela. Nous sommes joignables au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA Douar Nevez à Lorient](#)**

39 rue de la Villeneuve  
Centre d'affaires "la Découverte"  
**56100 LORIENT**

**Tél :** 02 97 21 47 71

**Site web :** [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : Mardi - Mercredi et jeudi de : 8h00 à 19h00, lundi fermeture à 18h30 et vendredi fermeture à 17h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez-vous - Permanence de consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (2 rue du Poulorio) sur rendez-vous au 02-97-64-71-33 et à la Mission Locale du Pays de Lorient.

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution pour les personnes suivies aux heures d'ouverture du Csapa.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA Douar Nevez à Ploermel](#)**

25 boulevard Laënnec  
**56800 PLOERMEL**

**Tél :** 02 97 73 39 81

**Site web :** [www.douarnevez.com/csapa/les-centres-de-soins/](http://www.douarnevez.com/csapa/les-centres-de-soins/)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : lundi 8h30-13h30 et de 16h-18h - Mardi 8h30-18h30- Mercredi de 8h30-17h30 - Jeudi 8h-18h et Vendredi 8h30-15h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez-vous pour les jeunes de 13 à 25 ans. Autres consultations : Mission Locale les mardis après-midi – À la Maison des adolescents de Ploërmel les mercredis toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudis après-midi.

**Autre :** Consultation avancée pour les personnes les plus éloignées : À l'hôpital de Malestroit et à la Maison Médicale de St-Cyr à Guer, par une infirmière (prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin de Ploërmel).

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA Douar Nevez à Pontivy](#)**

29 bis rue Jeanne d'Arc  
**56300 PONTIVY**

**Tél :** 02 97 25 93 78

**Site web :** [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

**Accueil du public :** Lundi 9h - 18h00 / Mardi 9h00 -13h30 - 16h-18h / Mercredi 9h00-13h30 / Jeudi 9h00 -19h00 et Vendredi de 8h30 -13h00.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes de moins de 2 ans avec ou sans entourage, sur rendez-vous. Autre consultation au Centre Médico Psychologique Spécialisé (CMPS) de Pontivy : prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin.

**Centre :** Consultation avancée à Locminé, assurée par un infirmier tous les vendredis sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA Douar Nevez à Vannes**

6 rue du Capitaine Jude  
**56000 VANNES**

**Tél :** 02 97 01 34 18

**Site web :** [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : Lundi : 8h45 - 17h30, Mardi : 8h45 -13h45 /17h à 18h30, Mercredi de 8h45 à 15h30, Jeudi : 8h45 - 18h00, Vendredi : 8h45-15h30.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez vous. Autres consultations : à la Maison des Adolescents, tous les mercredis de 10h à 16h, sur rendez-vous - A la Mission locale, tous les lundis après-midi (prise de rendez-vous au 02 97 01 65 40).

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis tous les jours de 9h30 à 12h00

**Centre :** Consultation avancée à Sarzeau, assurée par un infirmier tous les vendredis et à Ambon, tous les jeudis, prise de rendez-vous au secrétariat du Csapa.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Maison des adolescents du Morbihan - Site de Vannes**

24 rue Pierre Ache  
Résidence Ste Anne  
**56000 VANNES**

**Tél :** 02 97 01 33 21

**Site web :** [www.epsm-morbihan.fr](http://www.epsm-morbihan.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi : 9h-17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultation dédiée aux jeunes de 12 à 25 ans, assurée par une infirmière spécialisée en addictologie : les mercredis sur rendez-vous

**Centre :** Antenne Maison des Adolescents à Ploërmel (rue du Val) tous les mercredis : sur rendez-vous par téléphone.

[Voir la fiche détaillée](#)