© Drogues Info Service - 3 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

Je suis paumée.... .

Par Profil supprimé Postée le 23/11/2011 21:43

> Je fume de la drogue depuis longtemps mais c'est par periode, et en ce moment, je n'ai envie que de ca..., au point, de sacrifiée les derniers euros qui me reste dedans, je ne peux pas en parler a mes proches, j'ai trop peur qu'il me juge, c 'est paradoxale..., mais enfin, donc je me retrouve dans une situation compliquée, voir tres compliquée, vu que je ne sort plus que pour ca, et meme quand, je suis au boulot, je ne pense qu'a ca, donc je ne suis pas du tout concentrer, jaimerai m'en sortir mes je ne sais pas comment, ou quoi faire?, parce que je commence a avoir des idées vraiment pas claires, et ca me peur, je me fais peur!?, j'ai vraiment besoin d'aide.

Mise en ligne le 28/11/2011

Bonjour

Nous comprenons votre détresse et vos nombreux questionnements liés à votre consommation. Votre consommation peut être révélatrice d'un "mal être" plus profond ou si elle continue elle risque d'accentuer votre isolement et de provoquer chez vous un mal être imporant. Nous vous proposons d'essayer d'identifier votre mode de fonctionnement avec le cannabis.

Nous vous conseillons de vous rendre dans une consultation à destination des usagers de cannabis. Cela vous permettrait de faire le point et éventuellement de vous faire aider si cela était nécessaire. Vous pourriez, en toute confidentialité, y poursuivre votre réflexion par rapport à votre relation au cannabis. Ces consultations existent dans toutes les grandes villes, la prise en charge y est gratuite et confidentielle (respect de l'anonymat des usagers). Vous trouverez en bas de page un lien vers une consultation de ce genre.

Une situation comme celle-ci peut être source de souffrance. En parler avec un professionnel peut vous aider à y voir plus clair et à mieux identifier les problèmes que peut cacher votre consommation. Sachez que vous avez la possibilité de contacter facilement l'un de nos écoutant en composant le 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, de 8h à 2h, 7jrs/7).

Soucieuse de votre avenir, vous avez déjà fait un grand pas en avant en cherchant de l'aide et en nous écrivant. Nous vous encourageons à continuer sur cette voie, malgré les moments de découragement que vous traversez actuellement.

Bien Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA SOS 75 Site : Monceau

7 rue Albert Samain
75017 PARIS

Tél : 01 53 20 11 50
Site web : www.groupe-sos.org/structure/csapa-monceau/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12H00 et de 13h00 à 17h15
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12H00 et de 13h00 à 20h00 (sauf les 1ers et 3emes jeudi du mois, le matin). Ne pas hésiter à renouveler l'appel en cas de non réponse.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous pour les jeunes à partir de 11 ans jusqu'à 25 ans avec ou sans entourage.

Voir la fiche détaillée

Hôpital Cochin - Csapa Cassini

8 bis, rue Cassini
Hôpital Cochin
75014 PARIS

Tél : 01 58 41 16 78
Site web : hopital-cochin-port-royal.aphp.fr/addictologie-csapa-cassini
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et 14h à 17h.
Substitution : Suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis, sur rendez-vous : lundi 9h30-13h - jeudi 14h-16h30 - vendredi 9h30-13h00 et 14h-16h30 (sauf jours fériés)

Voir la fiche détaillée

Hôpital Robert Debré : Service d'addictologie ambulatoire- Enfants Adolescents

48 boulevard Sérurier
75019 PARIS

Tél : 01 40 03 20 02
Site web : robertdebre.aphp.fr/unite-addictologie/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous réservée aux jeunes mineurs (jusqu'à 16 ans) réorientation pour les jeunes de plus de 17 ans au Csapa/CJC.

Voir la fiche détaillée